

# SAI SEI KAN JKA Shotokan Karateclub

<http://www.karateoudenaarde.be/>

[theo.lint@skynet.be](mailto:theo.lint@skynet.be) (versie 3/07/2018) Seizoen 2018-2019

- **Wat?** Sai Sei Kan is een recreatieve sportclub die op gepassioneerde wijze de oosterse verdedigingssport karate beoefent. Voor ons betekent karate meer dan enkel een recreatieve sport. De clubnaam Sai Sei Kan is een samenstelling van drie Japanse schrifttekens: Sai (opnieuw, voor de 2de maal), Sei (geboorte, nieuw leven) en Kan (groep, plaats, dojo). Het betekent dus een groep waar men via karate een nieuwe wending geeft aan zijn leven, als het ware een wedergeboorte vanuit de waarden: eerlijkheid, hoffelijkheid, nederigheid, moed, zelfcontrole en doorzetting
- **Wie?** De club onderscheid diverse trainingsgroepen: pupillen, préminiemen, miniemen, cadetten, scholieren, junioren en seniores.
- **Wanneer?**

Jeugd: van 7 tot 13 jaar

Woensdag	18u00 – 19u00	7 – 9 jaar (pupillen)
Woensdag	19u00 – 20u00	10 – 13 jaar (préminiem en miniemen)
Vrijdag	19u00 – 21u00	Vanaf 14 jaar
<b>Zaterdag</b>	<b>09u00 – 10u00</b>	<b>G-KARATE vanaf 15 sept 2018</b>
Zaterdag	10u00 – 11u30	Basistraining (alle leeftijden)

Volwassen: minstens 14 jaar en basiskennis en kunde van JKA Karate

Woensdag	20u00 – 21u30	Gevorderden (blauw/bruin/zwart)
Vrijdag	19u00 – 21u00	Beginners + blauw/bruin/zwart
<b>Zaterdag</b>	<b>09u00 – 10u00</b>	<b>G-KARATE vanaf 15 sept 2018</b>
Zaterdag	10u00 – 11u30	Basistraining (alle leeftijden / graden)

- **Waar?** Dojo Leupegem ('t Sportkot), Sompelplein 39 b, 9700 Oudenaarde-Leupegem.
- **Inclusief/exclusief?** Inclusief
- **Prijs?** Inschrijvingsgeld (€ 15, éénmalig te betalen) + VKF vzw-vergunning (€20) + Leerschool JKA (15 €) clubgeld (jeugd: € 90, volwassen (1 training/week): € 100 of volwassenen (2 – 3 trainingen/week): € 150)  
Familieprijs vermindering / OK Pas / Mogelijkheid tot betaling per trimester.