

Gratis lezing ONBESPREEKBAAR



Wat mag je verwachten?

In deze sessie gaan we met Onbespreekbaar in op een vraag die in elke generatie terugkomt: hoe leren we onszelf graag zien in een wereld die voortdurend vertelt wie we zouden moeten zijn?

Aan de hand van herkenbare verhalen, onderzoek en real-life voorbeelden duiken we in thema's zoals zelfbeeld, sociale vergelijking op sociale media, eenzaamheid in een hyperverbonden tijd en de stille druk om erbij te horen, ook wanneer je er niet in past. We verkennen hoe groepsdruk werkt, hoe jongeren hun plek zoeken, en hoe ouders of begeleiders het gesprek met hun tiener kunnen openen zonder dat het meteen dichtklapt.

We staan stil bij wat ons van elkaar lijkt te scheiden, generaties die anders spreken, scrollen, twifelen, en wat er net onder die oppervlakte verrassend verbindend is: dezelfde nood aan gezien worden, gehoord worden en genoeg zijn zoals je bent.

Geen moraliserende vingertjes, geen doemverhalen over 'de jeugd van tegenwoordig', maar een genuanceerd gesprek dat ruimte maakt voor herkenning, humor en kwetsbaarheid. Met concrete handvaten om het gesprek thuis of in de klas open te breken, zelfbeeld te versterken en meer verbinding te creëren met jezelf én met elkaar.

Sprekers

Nicolas Overmeire en Jef Willem van 'Onbespreekbaar', een podcast en platform rond mentale gezondheid.

1
okt

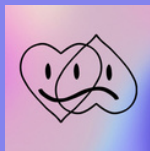
19.30 u.

**De Mastbloem,
Waregemsesteenweg 22,
Kruisem**

Inschrijven via



**Info via
huisvanhetkind@kruisem.be
of 09 389 68 12**



Gratis lezing ONBESPREEKBAAR

Deze lezing is een organisatie van de Huizen van het Kind van de gemeentes:



De lezing kadert binnen de campagne 'Samen Veerkrachtig', de 10-daagse van de geestelijke gezondheid.

