



VACCINEREN? VA-CCI-NEIGENS DA!

Bescherm jezelf en je omgeving.





Vlaanderen
is zorg



**Je laten vaccineren
is het beste plan,
zodat het leven straks
weer starten kan.**

Hoe werkt het vaccin?

Het vaccin stimuleert je immuunsysteem, waardoor je lichaam antistoffen aanmaakt om de virusdeeltjes te bestrijden. Als je nadien met het virus in contact komt, beschermen de antistoffen je. Vergelijk het met een veilig en comfortabel harnas dat je beschermt tegen schadelijke indringers van buitenaf.

Bewezen effect

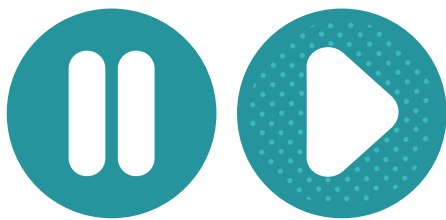
Studies waarbij 40.000 vrijwilligers gevaccineerd werden, wijzen uit dat de vaccins voor meer dan 90% beschermen. En ook veilig zijn.

Coronamaatregelen blijven volgen

Het is belangrijk dat je de coronamaatregelen blijft volgen.

ook nadat je gevaccineerd bent. Want we kunnen niet iedereen tegelijk vaccineren. Pas wanneer er genoeg mensen gevaccineerd en beschermd zijn tegen het virus, kunnen we de coronamaatregelen versoepelen en onze vrijheid terug herwinnen.





Corona zette alles op pauze.
Nog even en we kunnen weer vooruit.

DAAROM ZIJN WE GESTART MET VACCINEREN.

Hoe meer mensen zich laten vaccineren tegen COVID-19, hoe beter. Vaccinatie is de beste bescherming tegen het coronavirus en de grootste garantie dat we opnieuw volop van het leven kunnen genieten.



JE LATEN VACCINEREN IS EENVOUDIG, GRATIS EN DUURT MAAR EVEN.

► **Waarom is het belangrijk om je te laten vaccineren?**

Je laten vaccineren voorkomt dat je COVID-19 (opnieuw) krijgt. Bovendien bescherm je zo niet alleen jezelf, maar ook je familie, collega's, vrienden en de kwetsbaren in je omgeving. Want pas als meer dan 70% van de bevolking gevaccineerd is, bereiken we groepsimmunitet.

Door zoveel mogelijk mensen te vaccineren, kunnen we de strenge coronamaatregelen geleidelijk aan versoepelen, opnieuw samen zijn, onze geliefden omhelzen en ons leven weer oppakken.

► **Het vaccin is veilig en uitgebreid getest.**

De ontwikkeling van het coronavaccin kreeg wereldwijd de hoogste prioriteit. De administratieve procedure is verkort, maar alle veiligheidsstappen zijn gezet. Elk vaccin is uitgebreid getest bij een grote groep mensen. Ook oudere mensen en kwetsbare personen zaten in die testgroep.

Alle vaccins doorlopen een uiterst strenge goedkeuringsprocedure voor gebruik. De Europese goedkeuring garandeert dat het stuk voor stuk betrouwbare vaccins zijn.

► **Wanneer ben ik aan de beurt?**

De volgorde van vaccineren in ons land is niet lukraak bepaald, maar gebaseerd op wetenschappelijke inzichten. De snelheid van de productie en distributie van de vaccins laten niet toe om iedereen tegelijk te vaccineren. Daarom werden een aantal prioritaire groepen (zorgprofessionals, risicopatiënten en 65-plussers) bepaald. Pas als deze doelgroepen gevaccineerd zijn, komt de rest van de volwassen bevolking aan de beurt.

► **Wat na de vaccinatie?**

Ook nadat je gevaccineerd bent, is het belangrijk om de coronamaatregelen te blijven volgen. Pas wanneer er genoeg mensen gevaccineerd en beschermd zijn tegen het virus, kunnen we onze vrijheid herwinnen.



'Lesgeven en mijn glimlach opnieuw laten zien aan de leerlingen, GRAAG, dus laat ik me vaccineren.'

Famke Dhondt, leerkracht uit Kruisem

UITNODIGING

Je ontvangt een persoonlijke uitnodiging in de brievenbus om je te laten vaccineren ongeveer twee weken voor de afspraak. Als je e-mailadres gelinkt is aan je e-box, zal je ook een e-mailbericht ontvangen.

Je kan de voorgestelde datum **bevestigen, wijzigen of de uitnodiging weigeren**. Dit kan digitaal of door te bellen naar de infolijn 055 300 200. Volg de instructies op je uitnodiging. Zonder uitnodiging kan je geen afspraak maken.

► E-box koppelen aan je e-mailadres

Je vindt een elektronisch exemplaar van je persoonlijke uitnodigingsbrief in je Burgerprofiel of e-Box. Log in via je Burgerprofiel op 'vlaanderen.be' (bovenaan rechts op het scherm).

► Nog geen Burgerprofiel?

- Meld je aan op 'burgerprofiel.vlaanderen.be' met je eID, een mobiele app, de Itsme-app of sms.
- Ga naar 'documenten' en geef toestemming aan 'Mijn Burgerprofiel' om je per e-mail te informeren wanneer er zich nieuwe documenten in jouw e-box bevinden.
- Geef je e-mailadres in.
- Klik op e-box koppelen.
- Bevestig de koppeling.

► Uitnodiging kwijt?

Check je e-box of bel naar de Vlaamse infolijn 1700. Zij kunnen je uitnodiging opnieuw versturen.

‘Natuurlijk laat ik me vaccineren en ik hoop dat veel mensen dat zullen doen. Hoe sneller, hoe liever. Ik sta te springen om weer klanten te ontvangen in mijn restaurant en op het terras.’

Jeroen Uitterhaegen,
restauranthouder uit Gavere

ORGANISATIE

De organisatie van de vaccinatiecentra is een samenwerking van de negen lokale besturen (Gavere, Horebeke, Kluisbergen, Kruisem, Maarkedal, Oudenaarde, Ronse, Wortegem-Petegem en Zwalm) en de eerstelijnszone Vlaamse Ardennen. Er werden twee vaccinatiecentra opgericht :

- **De Qubus in Oudenaarde**
voor de inwoners van Gavere, Horebeke, Kruisem, Oudenaarde, Wortegem-Petegem en Zwalm.
- **Stadsfeestzaal COC in Ronse**
voor de inwoners van Kluisbergen, Maarkedal en Ronse.

VACCINATIECENTRUM OUDENAARDE

In de Qubus zijn in totaal zes vaccinatielijnen voorzien. Per lijn kunnen 20 tot 25 mensen per uur een vaccin krijgen. We zorgen voor een vlotte doorstroming van de bezoekers, met een aparte in- en uitgang. Het centrum is vlot toegankelijk voor mensen met een handicap.

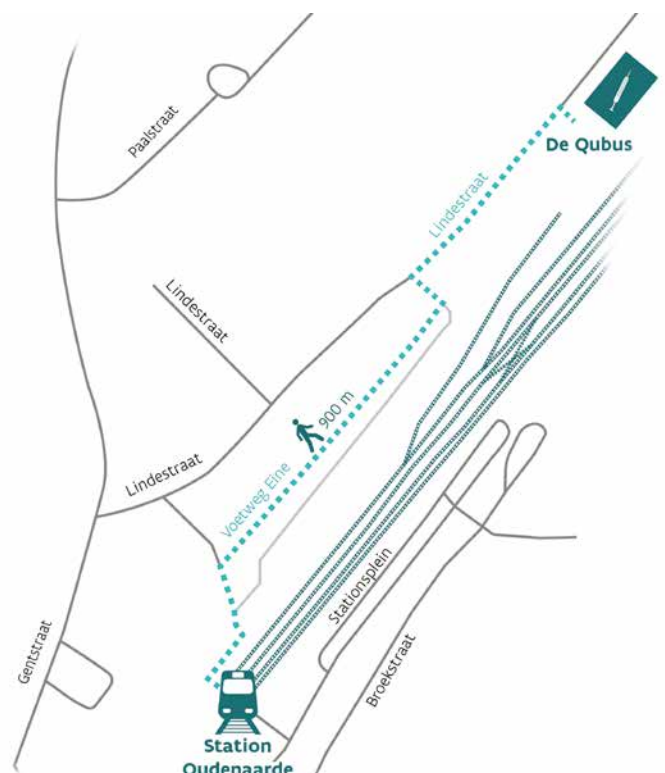
BEREIKBAARHEID

- **De Qubus**
Lindestraat 47
9700 Oudenaarde

Je kan het centrum vlot bereiken met:

- de fiets: er is een fietsenstalling
- de wagen: ruime parking aan het centrum
- de trein: www.belgiantrain.be
gratis ticket op vertoon van je uitnodiging
- de (bel)bus: www.delijn.be

Je hebt zo'n tiental minuten nodig om van het station van Oudenaarde naar het vaccinatiecentrum te stappen (zie plannetje hiernaast). We voorzien signalisatie en nemen alle mogelijke maatregelen om ervoor te zorgen dat iedereen op een eenvoudige manier in het centrum kan geraken.

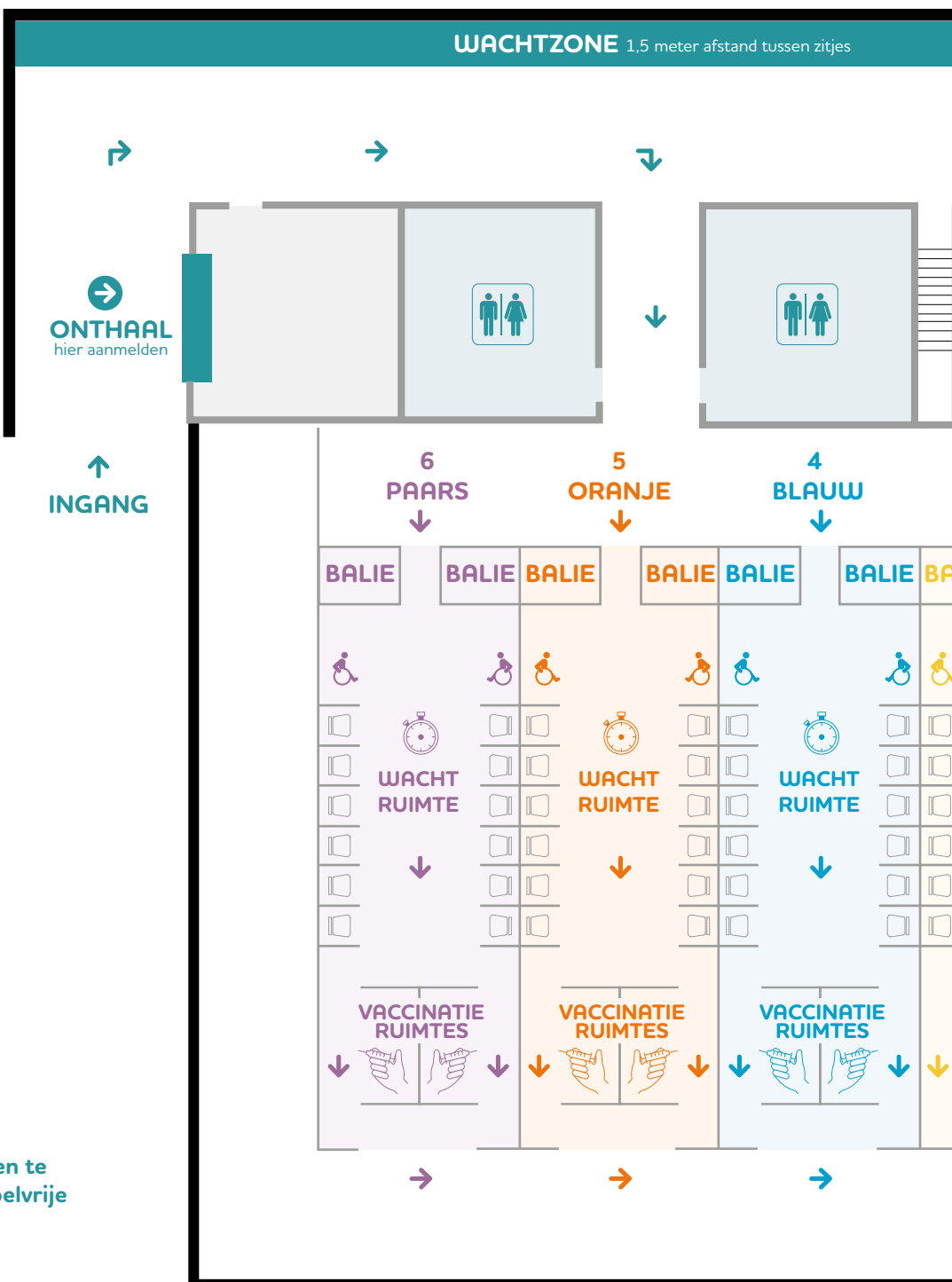


'Mijn klanten begroeten met een zichtbare lach en een schouderklopje, daar kijk ik echt naar uit. U toch ook?'

Patsy De Martelaere, handelaar uit Horebeke



WACHTZONE 1,5 meter afstand tussen zitjes

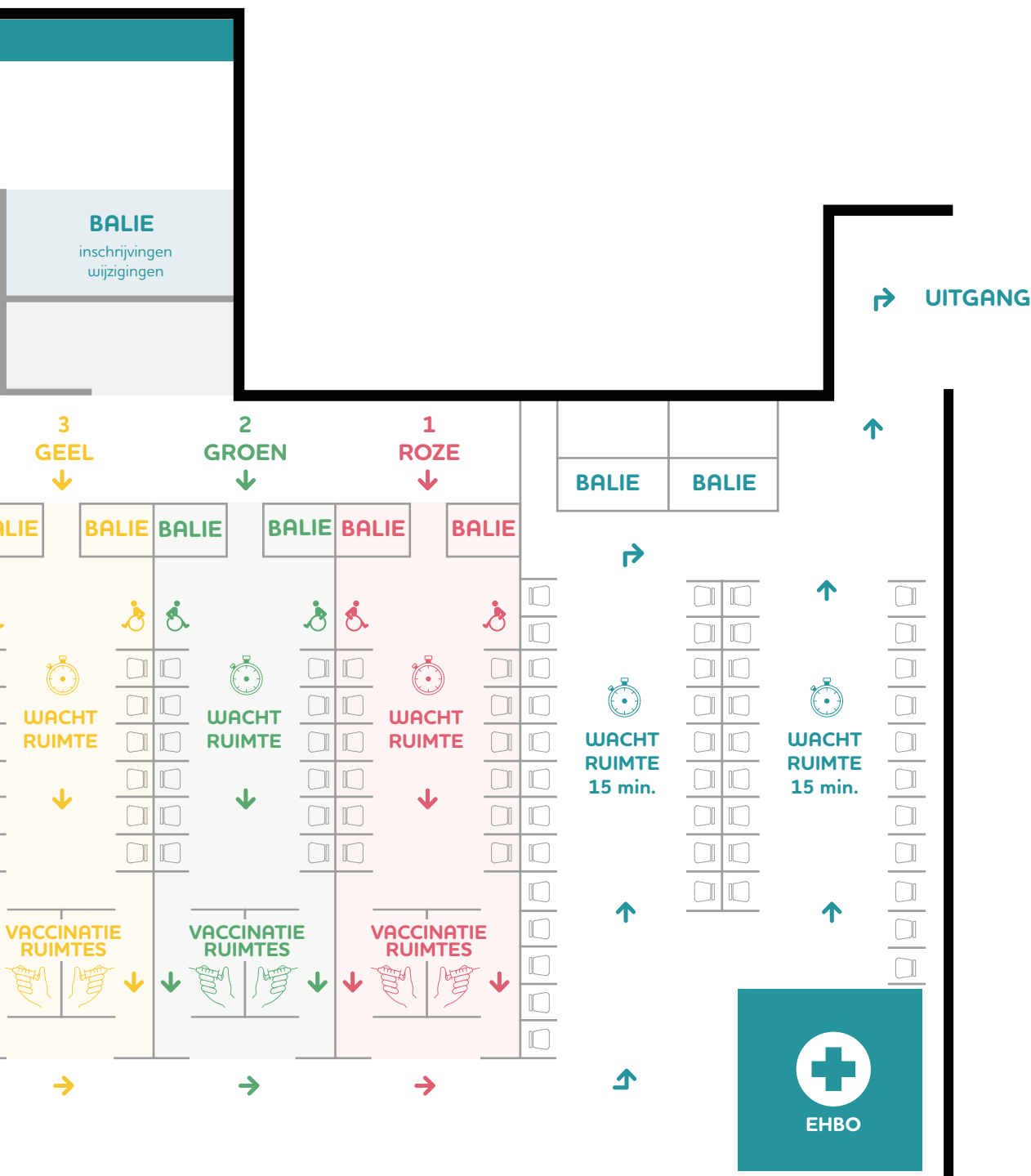
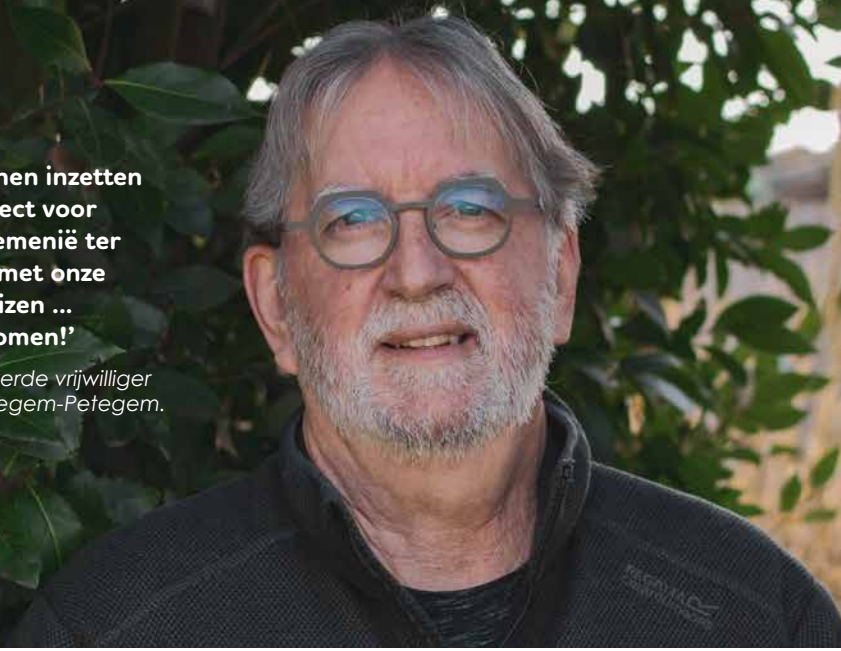


'Ik laat me vaccineren om samen te kunnen genieten van een bubbelvrije (speelplein) zomer!'

Yentl Dumont, hoofdanimator speelpleinwerking uit Zwalm

'Ik wil me opnieuw kunnen inzetten als vrijwilliger, ons project voor kankerpatiëntjes in Roemenië ter plaatse ondersteunen, met onze camper kunnen rondreizen ... Dat vaccin, laat maar komen!'

Johan Demets, geëngageerde vrijwilliger en fervent reiziger uit Wortegem-Petegem.



'Ik laat me vaccineren om de supporters opnieuw te kunnen horen schreeuwen op de Paterberg.'

Dries Devenyns, profwielrenner uit Kluisbergen



'Ik laat me vaccineren omdat ik na 365 dagen eindelijk opnieuw aan de slag wil in de cultuur- en eventsector. Anders kan ik straks mijn bedrijf voor een "prikkie" verkopen.'

Rudy Baguet, zaakvoerder RAAK (events, PA) uit Ronse

'De testen van de verschillende vaccins en de voorwaarden voor goedkeuring verliepen even streng als altijd. Heb vertrouwen in de wetenschap en de geneeskunde en laat je vaccineren.'

Armand Wijnand, huisarts uit Maarkedal



► **Vervoer minder mobiele personen**

Heb je zelf geen vervoer om in het vaccinatiecentrum te geraken?

Spreek eerst je eigen netwerk aan: vraag aan je familie, vrienden, burens of mantelzorgers of ze jou naar het vaccinatiecentrum kunnen brengen op het moment van jouw afspraak. Je begeleider mag met jou mee naar binnen, maar krijgt op dat moment nog geen vaccin.

Bekijk ook je opties met de trein, bus of belbus. Het station bevindt zich op wandelafstand van het vaccinatiecentrum. Verder is er een tijdelijke bushalte aangemaakt voor het centrum.

Vind je echt geen vervoer of twijfel je aan de mogelijkheden, contacteer ons dan via de infolijn 055 300 200 en we proberen samen een oplossing te vinden.

HOE VERLOOPT DE VACCINATIE?

Je kan steeds hulp vragen aan een van de medewerkers in het vaccinatiecentrum. Je herkent ze aan de blauwe hesjes. Er is aandacht voor je privacy. Daarom is het verboden om foto's of selfies te nemen zodra je het vaccinatiecentrum binnengaat. Je bezoek aan het vaccinatiecentrum duurt een half uurtje en verloopt in 4 stappen:

▶ 1. Onthaal

Onthaalmedewerkers controleren jouw gegevens. Hou dus zeker je uitnodiging en identiteitskaart bij de hand. Als je je te vroeg meldt, mag je even plaatsnemen in de wachtzone. Daarna begeleidt één van onze stewards je naar de balie van een vaccinatielijns.

▶ 2. Balie

Een medisch geschoolde medewerker geeft je info over het vaccin en bespreekt met jou de eventuele nevenwerkingen. Hij of zij neemt je medische voorgeschiedenis en huidige gezondheidstoestand door. Op basis daarvan wordt beslist of je het vaccin mag ontvangen. Is er twijfel, dan is er een arts aanwezig die samen met jou de beslissing kan nemen.

▶ 3. Vaccinatieruimte

Je gaat de vaccinatielijns binnen en daar word je opnieuw ontvangen door een steward. Het kan zijn dat je hier nog een paar minuutjes moet wachten. Ondertussen kan je je arm al ontbloten. Een medewerker laat weten wanneer je aan de beurt bent. Je gaat naar de vaccinatieruimte, waar een verpleegkundige het vaccin zal toedienen. Je krijgt een vaccinatiekaartje waarop jouw vaccin vermeld staat.

▶ 4. Wachtruimte en registratie

In het vaccinatiecentrum zijn een arts en verschillende verpleegkundigen aanwezig. Voor jouw eigen veiligheid raden we je aan om na de vaccinatie nog een kwartier te rusten in de wachtruimte. Stel dat je je toch onwel zou voelen na het vaccin, dan ben je in ieder geval in goede handen. Vlak voor je naar buiten gaat moet je nog je vaccin laten registreren aan de registratiebalie. Je krijgt daar ook de bevestiging van je 2de afspraak.

Benieuwd hoe alles eruit ziet? Je kan via www.vaccinatievlaamseardennen.be een filmpje bekijken waarin we je meenemen doorheen het hele proces in onze vaccinatiecentra.

JE CORONAPRIK GEHAD?

Maak buiten een selfie, deel die op sociale media en moedig zo je familie en vrienden aan om zich ook te laten vaccineren.

Ook nadat je gevaccineerd bent, is het belangrijk om de coronamaatregelen te blijven volgen.



Draag een
mondmasker



Was je
handen



Hou
afstand



Denk aan
kwetsbare
mensen



Doe je
activiteiten
liefst buiten



Beperk je
nauwe
contacten

VEELGESTELDE VRAGEN

Je zit waarschijnlijk met heel wat vragen over de vaccinatie. Hieronder vind je antwoorden op de meest gestelde vragen. Kijk voor meer info op laatjevaccineren.be of vraag je huisarts of apotheker meer uitleg over de voordelen van vaccinatie.

▶ Hoe werkt het vaccin tegen COVID-19?

Het vaccin stimuleert je immuunsysteem waardoor je lichaam antistoffen aanmaakt. Als je na dien met het virus in contact komt, beschermen die antistoffen je. Vergelijk het met een veilig en comfortabel harnas dat je beschermt tegen schadelijke indringers van buitenaf.

▶ Welke bescherming biedt het vaccin?

Studies waarbij meer dan 40.000 vrijwilligers gevaccineerd werden, wijzen uit dat de eerste vaccins die we in ons land toedienen, een zeer goede bescherming bieden.

▶ Kan ik kiezen welk vaccin ik krijg?

Nee, want dat zou het vaccinatieproces alleen maar vertragen. Alle vaccins zijn goedgekeurd door het Europees Geneesmiddelenagentschap (EMA). Ze zijn dus allemaal veilig en werkzaam.

▶ Hoeveel dosissen moet ik krijgen?

Dit hangt af van welk vaccin je toegediend krijgt. Van de meeste vaccins heb je twee dosissen nodig om goed en langdurig beschermd te zijn.

▶ Hoe wordt het vaccin toegediend?

Je krijgt een injectie in de bovenarm. De vaccinatie neemt maar enkele minuten in beslag.

▶ Zijn er bijwerkingen?

Dat kan, maar de meerderheid van de bijwerkingen van de coronavaccinatie zijn meestal licht tot matig en gaan vanzelf weer over. Hieronder vind je de meest voorkomende bijwerkingen.

- Je kan pijn ondervinden op de plaats van de inspuiting.
- Soms treedt ook roodheid en wat zwelling op.
- Slapen op die arm kan gevoelig zijn.
- Heb je last van hoofdpijn, spierpijn, gewrichtspijn, misselijkheid, koorts of een koortsig gevoel? Neem een paracetamol.
- Indien de symptomen niet verbeteren of erger worden na twee dagen, contacteer dan je huisarts.
- In uitzonderlijke gevallen kan ook een laattijdige allergische reactie ontstaan, in de vorm van jeukende rode uitslag verspreid over het lichaam, lijkend op netelroos of insectenbeten. Neem dan contact op met je huisarts.
- Bijwerkingen op de lange termijn zijn niet beschreven.

▶ Kan ik thuis gevaccineerd worden?

Als je je omwille van fysieke redenen niet kan of mag verplaatsen naar het vaccinatiecentrum, is thuisvaccinatie een mogelijkheid. Deze vaccinatie gebeurt door de huisarts. Heb je je uitnodigingsbrief ontvangen en kan of mag je je niet verplaatsen naar het vaccinatiecentrum? Neem dan contact op met je huisarts.

▶ Als ik ziek ben, kan ik me dan laten vaccineren?

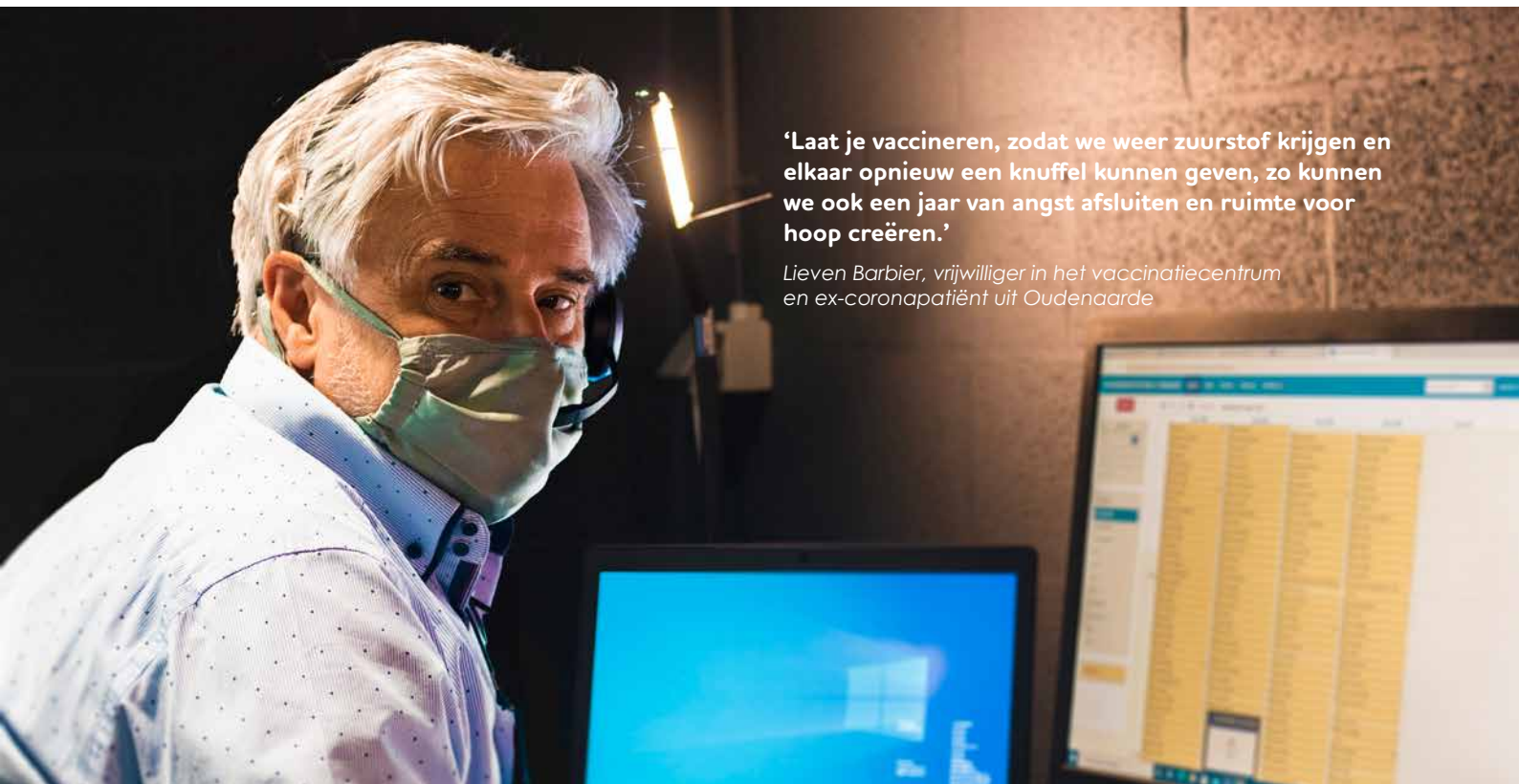
Als je ziek bent en symptomen hebt die kunnen passen bij een corona-infectie, mag je niet naar het vaccinatiecentrum komen maar moet je eerst contact opnemen met je huisarts. De vaccinatie wordt best uitgesteld tot je genezen bent.

► **Moet ik me nog laten vaccineren als ik al COVID-19 heb gehad?**

Ja, vaccinatie blijft belangrijk. Ook als je eerder al besmet was met COVID-19, kan je opnieuw besmet raken en ernstig ziek worden. Een vaccin beschermt je daartegen.

► **Ik ben zwanger of heb een kinderwens. Mag ik me laten vaccineren?**

Volgens de Hoge Gezondheidsraad is het veilig voor zwangere vrouwen om zich te laten vaccineren zowel met het vaccin van Pfizer, Moderna, Janssen als dat van AstraZeneca. Heb je hierover nog vragen, contacteer dan je huisarts of gynaecoloog.



‘Laat je vaccineren, zodat we weer zuurstof krijgen en elkaar opnieuw een knuffel kunnen geven, zo kunnen we ook een jaar van angst afsluiten en ruimte voor hoop creëren.’

Lieven Barbier, vrijwilliger in het vaccinatiecentrum en ex-coronapatiënt uit Oudenaarde

HELPENDE HANDEN

► **Wil jij je engageren om mee te werken in een vaccinatiecentrum?**

We zoeken zowel personen met een medische achtergrond als mensen die kunnen helpen met administratie of toezicht. Je kan je hiervoor aanmelden via www.vaccinatievlaamseardennen.be.

► **Help jouw buur!**

Kijk even rond in jouw omgeving. Is daar iemand die hulp nodig heeft bij de registratie van de afspraak voor zijn/haar vaccinatie? Of voor het vervoer naar het vaccinatiecentrum? Bied jouw hulp aan of meld het probleem via de infolijn.

Ook in deze laatste rechte lijn naar een normaal leven moeten we solidair zijn en elkaar helpen.

INFO EN VRAGEN

Wil je jouw afspraak bevestigen, weigeren of verplaatsen en lukt dit niet online? Heb je vragen rond de bereikbaarheid van het vaccinatiecentrum? Zit je met andere vragen over de vaccinatie?

Neem contact op met de infolijn
via het nummer 055 300 200
of via e-mail naar
info@vaccinatievlaamseardennen.be

Openingsuren infolijn:
Maandag tot vrijdag: 9 u. tot 17 u.
Zaterdag: 9 u. tot 12 u.



055 300 200

www.vaccinatievlaamseardennen.be
www.laatjevaccineren.be



EerstelijnszoneVlaamseArdennen

