Stad Oudenaarde

Ontvang 5 UiTPAS-spaarpunten op 17/11

UiTPAS REGIO OUDENAARDE met OK-pas-lidmaatschap

Stedelijke sporthal
Rodelos 1a
9700 Oudenaarde

Sportdag Fit & Vitaal

17 november 2026






Voor wie?

Voor iedereen die zin heeft om een dagje fit en vitaal te zijn

Kostprijs?

Deelname sportdag:
-zonder broodjeslunch: 16 euro (€ 3.20 UiTPas met OK-pas-lidmaatschap)
-met broodjeslunch incl. soep : 22 euro (€ 4.40 UiTPas met OK-pas-lidmaatschap)

Wat meebrengen?

Gemakkelijke losse sportieve kledij en sportschoenen
Kleine handdoek indien u voor E-gym kiest
Flesje water (mogelijkheid om bij te vullen)
Deken en kussen voor pilates en stretch/relaxatie

Wat krijg je?

Kies, beweeg en geniet ! 4 sportsessies vol variatie
Materiaal ter beschikking
1 consumptie
koffie met gebak
Verzekering

Inschrijven & betalen?

Vanaf dinsdag 27/10 om 10 uur (tot 11/11)

- website van stad Oudenaarde (www.oudenaarde.be/sport)
- balie sportdienst

Programma

8u45 - 9u00

onthaal - briefing - opwarming

Sessie 1
9u30 tot 10u30

Kies telkens 1 sport:

curve bowl . matcurling . tafeltennis . linedance
wandelzoek-en beweegtocht . badminton . volksspelen

Sessie 2
10u45 tot 11u45

Kies telkens 1 sport:

petanque . tai chi . tafeltennis
dansmix . pickelball . E-gym . volksspelen

Vanaf 12u-13u: middagpauze 🥪

Sessie 3
13u tot 14u

Kies telkens 1 sport:

padel . curve bowl . matcurling . tai chi
pilates . E-gym . badminton . schaken

Sessie 4
14u15 tot 15u15

Kies telkens 1 sport:

indoor golf . judo 55+ . wandelzoek-en beweegtocht
Drum je fit & krachtig . schaken . tennis .
stretch/relaxatie

Vanaf 15u30 : gezellige afsluiter met ☕ en 🍰

Stad Oudenaarde

Sportdienst Oudenaarde
Rodelos, Oudenaarde
www.oudenaarde.be/sport
sportdienst@oudenaarde.be
055 31 49 50