

IN DIT
NUMMER

*Een blik op wat er
te beleven valt in
LDC De Vesting*

INSCHRIJVEN

Wil je inschrijven voor een activiteit?
Dat kan telefonisch op het nummer 055/460.680 of via e-mail: devesting@oudenaarde.be

Je bent pas definitief ingeschreven voor de activiteit, na je betaling.

Betalen kan op het rekeningnummer van LDC de Vesting - Meerspoort 30 - 9700 Oudenaarde: BE75 0910 2162 3551
(Vermeld steeds je naam en de naam van de activiteit in de mededeling) of via bancontact aan de balie van het Sociaal Huis.

Indien er moet overgeschreven worden op een ander rekeningnummer staat dit steeds zo vermeld bij de activiteit.

OP DE HOOGTE
BLIJVEN

Wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten, schrijf je dan in op onze nieuwsbrief:

<https://www.oudenaarde.be/nl/de-vesting/praktisch/blijf-op-de-hoogte>

SAMEN MAKEN WE HET WARM DEZE
HERFST EN WINTER

De dagen worden korter, de bladeren kleuren goud en de gezelligste tijd van het jaar komt stilaan dichterbij.

Ook in de Vesting zitten we deze herfst en winter niet stil!

In deze nieuwsbrief ontdek je opnieuw een gevarieerd aanbod aan activiteiten, ontmoetingen en fijne momenten om samen van te genieten.

Of je nu langskomt voor een gezellige babbel, een lekkere maaltijd, een interessante activiteit of gewoon wat warmte en gezelschap: bij De Vesting ben je altijd welkom.

Blader snel verder en laat je inspireren door alles wat oktober, november en december in petto hebben.

We kijken ernaar uit jullie te verwelkomen!

*Team de Vesting
Johanna, Elyne en Valerie*

LDC DE VESTING
IS GESLOTEN OP:

- maandag 02/11
- woensdag 11/11
- donderdag 24/12 in de NM
- vrijdag 25/12
- donderdag 31/12 in de NM
- vrijdag 01/01

ONZE LDC-MASCOTTE HEEFT ZICH VERSTOPT...

Onze vrolijke LDC-mascotte is dol op de herfst en besloot een spelletje te spelen...

Hij heeft zich meerdere keren verstopt tussen de pagina's van deze nieuwsbrief. 👁👁

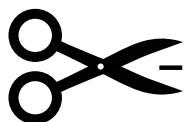
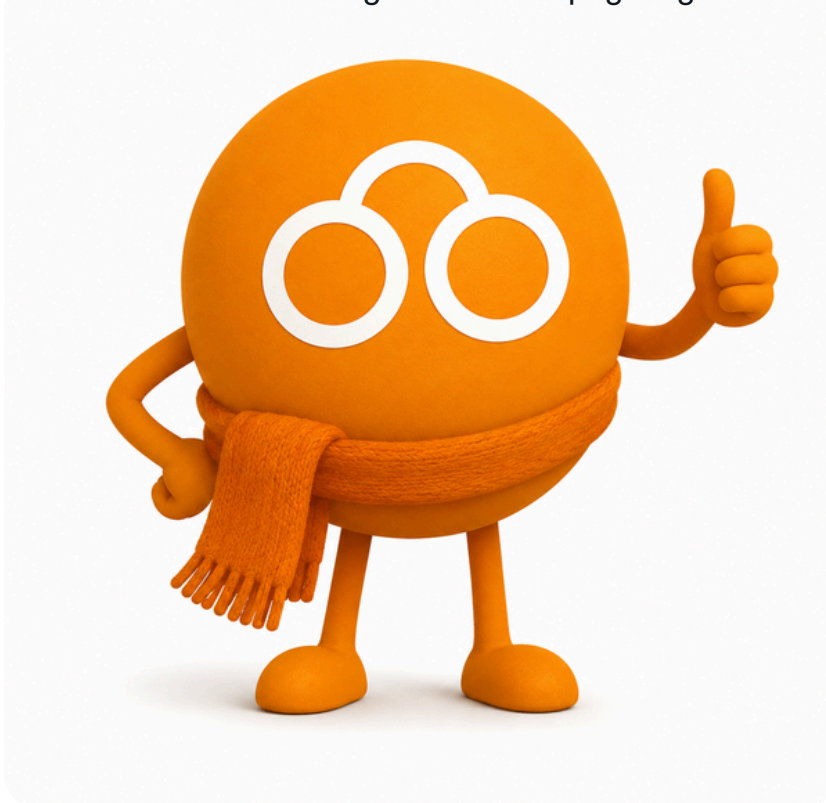
Jouw uitdaging: tel hoeveel keer je onze mascotte tegenkomt.

Heb je het juiste aantal gevonden?

Bezorg je antwoord ten laatste op vrijdag 11 december aan LDC De Vesting.

Onder alle juiste inzendingen verloten we een mooie prijs!

Veel succes met zoeken... en vergeet niet elke pagina goed te bekijken!



Invulstrookje – Heb jij onze LDC-mascotte overal gevonden?

Ik telde mascottes in de nieuwsbrief.

Naam:

Telefoonnummer:

 Bezorg dit strookje vóór vrijdag 11 december aan een van de medewerkers van LDC De Vesting.

 Onder alle juiste inzendingen verloten we een mooie prijs!

 Vergeet niet: de mascotte bij deze oproep is de eerste die meetelt in de speurtocht.

MMC ZOEKT NIEUWE VRIJWILLIGERS

Voor onze **Minder Mobielen Centrale (MMC)** zijn we op zoek naar **enthousiaste vrijwillige chauffeurs**.

Met jouw eigen wagen help je mensen die zich moeilijk kunnen verplaatsen om bijvoorbeeld naar de dokter, de winkel, familie of een activiteit te gaan. Voor hen betekent jouw rit veel meer dan alleen vervoer. Je schenkt ook een luisterend oor, een vriendelijk woord en de vrijheid om eropuit te trekken.

Je bepaalt zelf wanneer je beschikbaar bent, zodat het vrijwilligerswerk perfect aansluit bij jouw agenda.

Waarom vrijwillig chauffeur worden?

- ✓ Je helpt mensen uit je eigen gemeente.
- ✓ Je maakt écht een verschil.
- ✓ Je kiest zelf wanneer je rijdt.
- ✓ Je ontmoet fijne mensen en krijgt er veel waardering voor terug.

Heb jij een rijbewijs, een eigen wagen en een warm hart voor anderen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Per gereden km ontvang je een onkostenvergoeding. Het aantal kilometers wordt berekend vanaf het thuisadres en terug.

Het lid betaalt contant aan jou.

Voor die ritten ben je omnium verzekerd en verzekerd voor lichamelijke ongevallen.

Wil je graag meer weten of je aanmelden als chauffeur? Neem gerust contact op met ons lokaal dienstencentrum, vraag naar Valerie Maryns. Zij vertelt je graag meer over de werking van de Minder Mobielen Centrale.



WORD JIJ DEEL VAN ONZE KERSTBRIGADE?

Soms is een beetje kerstsfeer zoveel meer dan een kerstboom of een paar lichtjes. Het is een bezoek, een gesprek, een warm moment van aandacht.

Daarom starten we dit jaar met een kleinschalig proefproject van de **Kerstbrigade Oudenaarde**.

We kregen het warme idee van Nils. Hij en een team van enthousiaste vrijwilligers gaan langs bij inwoners van Oudenaarde die de kerstperiode graag gezellig willen beleven, maar dit zelf niet meer kunnen organiseren.

Samen versieren we de woning met eenvoudige kerstdecoratie. Na de feestdagen komen we opnieuw langs om alles netjes op te ruimen. Zo zorgen we niet alleen voor een sfeervol huis, maar vooral voor een warm hart.

We zoeken vrijwilligers!

Heb je een paar uurtjes vrij in december en januari? Werk je graag samen met iemand anders en wil je mee het verschil maken voor een stadsgenoot? Dan ben jij misschien de vrijwilliger die we zoeken.

Ken jij iemand die een bezoek verdient?

Misschien denk je aan een buur, een oudere, een familielid, iemand met een beperkte mobiliteit of iemand die weinig bezoek krijgt tijdens de feestdagen. Uiteraard respecteren we steeds de privacy.

Samen bezorgen we deze kerst een beetje extra warmte aan wie het kan gebruiken.



INTERESSE ALS VRIJWILLIGER OF WIL JE IEMAND AANMELDEN?
NEEM CONTACT OP MET LDC DE VESTING.

WE ZAMELEN KERSTSPULLEN IN

Help je mee?

Om de woningen gezellig aan te kleden, zamelen we tijdens de eerste week van december (1 t.e.m. 4 december) kerstversiering in. Dit kan telkens van 10u tot 12u en van 14u tot 16u of op afspraak. Spullen mogen geleverd worden op de eerste verdieping van LDC de Vesting. Jullie mogen zich aanmelden aan het onthaal van het Sociaal Huis.

Heb je thuis nog kerstballen, lichtjes, slingers of een kleine kunstkerstboom die je niet meer gebruikt? Geef ze een tweede leven. Dankzij jouw schenking bezorgen we iemand anders een huis vol warmte en kerstsfeer.

Interesse om vrijwilliger te worden, iemand aan te melden of kerstversiering te schenken?

Neem gerust contact op met LDC De Vesting,
devesting@oudenaarde.be of 055/460.680.



OKTOBER 2026



01/10/2026 t.e.m. 10/10/2026: Programma Samen Veerkrachtig

Gelukswandeling

Even het hoofd leegmaken? Ontdek de Gelukswandeling! Tijdens deze groene wandeling ontdek je op een eenvoudige manier hoe je kan werken aan je geluk en mentaal welzijn. Het parcours start aan het Sociaal Huis (kant eetcafé) en loopt langs verschillende borden met inspirerende vragen en weetjes.

De wandeling is 1,55 km lang en er is ook een rolstoeltoegankelijke route van 1,27 km.



01/10/2026 t.e.m. 10/10/2026

Samen haken we aan verbondenheid

Dit jaar willen we samen iets heel bijzonders creëren: een grote gehaakte kerstboom van ongeveer 2 meter hoog, opgebouwd uit honderden kleurrijke granny squares. En daarvoor hebben we jullie hulp nodig!

Iedere granny square vertelt een verhaal. Samen vormen ze niet alleen een kerstboom, maar ook een symbool van verbondenheid. Want als iedereen een klein stukje bijdraagt, ontstaat er iets waar we allemaal warm van worden.

Iedereen kan meedoen, of je nu een ervaren haakster bent of net begint. Je kunt thuis granny squares haken of gezellig langskomen om ze samen met anderen te maken in ons dienstencentrum.

Elke donderdagnamiddag in oktober om 13u30 kan je haken in de Vesting.

We kiezen vooral voor verschillende tinten groen, aangevuld met subtiële accenten in crème, gebroken wit, goud en hier en daar een klein warm rood detail. Zo bouwen we samen aan een prachtige, warme en ambachtelijke kerstboom die volledig uit handgemaakt haakwerk bestaat.

Op 09 en 10 november verzamelen we alle granny squares en op donderdag 12 november, 13u30 tot 16u00, starten we met ze samen aan elkaar naaien tot één indrukwekkende kerstboom.

Hoe meer mensen meedoen, hoe mooier en betekenisvoller het eindresultaat wordt!

Dus haal je haaknaald en wol boven en werk mee aan dit gezellige verbindende project. Samen maken we van honderden kleine vierkantjes één groot kunstwerk waar iedereen trots op kan zijn.

Haak jij ook mee?

We kijken ernaar uit om jouw granny square(s) te ontvangen!



Vrijdag 02/10 & woensdag 07/10/2026

Soep en babbels

Breng je stoel mee... en schuif gezellig aan!

Tijdens de 10-daagse Samen Veerkrachtig trekken we eropuit met een heerlijke pot soep.

Je vindt ons op verschillende locaties in de stad en we nodigen je uit voor een gratis kom soep én een fijne ontmoeting. Breng zeker je stoel mee en neem plaats tussen burens, kennissen en nieuwe gezichten.

Maak een praatje, deel een verhaal of geniet gewoon van elkaars gezelschap. Want verbondenheid begint vaak met iets heel eenvoudigs: samen tijd maken voor een warme kom soep en een goede babbel.

17 Wanneer

Vrijdag 02/10/2026 kan je ons vinden op de HAM langs de kant van het water.

Woensdag 07/10/2026 kan je ons vinden ter hoogte van Broekstraat 159

 Telkens van 10.00 tot 13.00 uur

 Breng je stoel mee, wij zorgen voor de soep! Iedereen is welkom.



Dinsdag 06/10/2026: 14u tot 16u

Veerkrachtcafé

Veerkrachtcafé is een leermoment voor iedereen die wil werken aan zijn/haar psychisch herstel. Het is een moment om te leren van elkaar door ervaringen te delen en tips uit te wisselen in een warme, veilige, open sfeer.

Een professionele en een ervaringsdeskundige trainer begeleiden samen de sessies. We werken rond een vooraf afgesproken herstelgericht thema.

Op 6 oktober van 14u tot 16u ontvangen we jou met een hapje en een drankje ter gelegenheid van de 10-daagse Samen Veerkrachtig.

Wanneer?

Elke eerste dinsdag van de maand (06/10, 03/11, 01/12)

Waar? eerste verdieping LDC de Vesting

Voor wie? Iedereen die wil werken aan zijn/haar psychisch herstel

Kostprijs: Gratis

Bekijk ook hun cursusaanbod op de website:
https://herstelacademie.be/cursussen/?course_region=526



Voor meer info en een overzicht van alle activiteiten ga naar : www.oudenaarde.be/veerkracht



Maandag 05/10/2026 om 14u

Geschiedenis – Oudenaarde in de 16e eeuw



Jonge keizer Karel



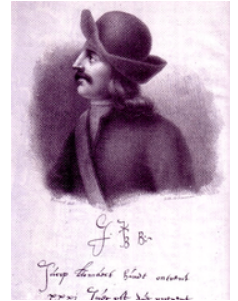
Margaretha van Parma



Stadhuis gebouwd
vanaf 1526 tot 1537



De beeldenstorm (1566)



Jacob Blommaert,
geboren te Oudenaarde,
leider van de bosgeuzen

Hoe kwamen wij in het Habsburgse rijk van keizer Karel V terecht?

Economisch ging het Oudenaarde in de eerste helft van de 16de eeuw voor de wind door de tapijtindustrie, de lijnwaadnijverheid. Wat zich vertaalde in de bouw van ons prachtige stadhuis. En uit een avontuurtje van keizer Karel in onze stad werd Margaretha van Parma geboren, de latere landvoogdes. Maar onder zijn zoon Filips II liep het in de Nederlanden helemaal mis. Zijn starre politiek, vooral inzake vervolging van de protestanten, leidde tot een burgeroorlog, met catastrofale gevolgen, ook voor Oudenaarde. Wist je dat de bevolking hier eerder protestants gezind was?

Er was de raid van Blommaert en zijn geuzen en even was Oudenaarde zelfs een calvinistische republiek.

Maar in 1582 heroverde Alexander Farnese (zoon van Margaretha van Parma) onze stad voor de Spaanse kroon. Daarop volgde een massale uittocht naar het noorden, naar Nederland.

Vrijwilliger Marc Declercq neemt jullie opnieuw mee in de rijke geschiedenis van Oudenaarde.

Kostprijs: € 7,00 pp. - OK-pas/VHT: € 2,90 pp (koffie inbegrepen)

Inschrijven kan t.e.m. 24/09/2026

Dinsdag 06/10, 13/10, 20/10, 27/10 en 10/11/2026: 13u30 - 16u00

Voetreflexologie

Voetreflexologie (ook soms zonetherapie genoemd) vindt zijn oorsprong in de oude Chinese geneeskunde waar het onderdeel was van de acupunctuur.

De gedachte achter de methode van reflexologie is, dat 'ziek zijn' het signaal is van een verstoorde harmonie in de eenheid van lichaam en geest.

Het doel van de reflexologie is om die harmonie weer te herstellen. Door massage en druk kunnen de blokkades die zich in het lichaam hebben gevormd, wordt opgeheven.

Zoals de ogen de spiegel zijn van de ziel, zijn de voeten de spiegel van ons lichaam. Ze bestaan uit een aantal reflexzones die corresponderen met een orgaan of een deel van ons lichaam. Alle lichaamsdelen - organen, klieren en gewrichten - projecteren zich op een bepaalde zone op de voeten.

Door die zones therapeutisch te behandelen kan er verlichting optreden en kan de spanning in het lichaam losser worden.

Reflexologie is een zeer nauwkeurig voorbereide massage op de voeten.

Stel je open voor een holistische benadering, wat betekent dat de mens niet opgesplitst wordt in stukjes, maar men beschouwt hem/haar als één geheel: lichaam en geest vormen één geheel. Het gaat hier om het in balans brengen van het gehele lichaam. Belangrijk is dat je open staat! Alleen op die manier kan het zelfregulerend vermogen van het lichaam aangesproken en geactiveerd worden.

De cursus bestaat uit 5 dinsdagnamiddagen van 13u30 tot 16u00 en wordt gegeven door De Smet Marc. Er wordt vooral veel geoefend bij elkaar.

Kostprijs: €25 / reeks (drankje inbegrepen) - OK-pas/VT: €6.5

Zelf meebrengen:

2 handdoeken en massageolie

Snel inschrijven is de boodschap: max 8 personen

Woensdag 07/10/2026: 14u00 tot 15u30

Café Connecté – Waar gezelligheid en digitale kennis samenkomen.

Tijdens de Digitale Week, die dit jaar haar twintigste editie viert, zetten we samen de digitale wereld in de kijker. Met het jaarthema 'Evolutie van de digitale wereld' staan we stil bij hoe digitale technologie ons dagelijks leven steeds meer beïnvloedt.

Ook met Café Connecté gaan we hier graag mee aan de slag. We starten met een thema dat voor velen herkenbaar is: **online bankieren**.

Hoe betaal je veilig online? Wat is Payconiq en hoe werkt het? Waar moet je op letten bij het scannen van een QR-code? En vooral: hoe herken je phishing en andere vormen van online fraude?

Tijdens deze gezellige en laagdrempelige infosessie krijg je praktische tips en voorbeelden om veilig en met vertrouwen digitaal te bankieren en betalen. Er is uiteraard ook ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Kom langs, drink gezellig iets (t.w.v. 1.5 euro) en ontdek hoe je veilig je weg vindt in de digitale wereld!

Kostprijs: 5 euro pp. - Ok-pas/VT: 2,5 euro pp.

Inschrijven kan t.e.m. 30/09/2026



Woensdag 07/10/2026 : 14u00 tot 16u00

Schoonschrift – Kalligrafie

Nieuw: Reeks Kalligrafie / Schoonschrift

Ontdek de rust en schoonheid van kalligrafie!

Tijdens deze lessenreeks maak je kennis met de basis van het schoonschrift en leer je stap voor stap mooie letters schrijven met pen en inkt.

Ervaring is niet nodig; iedereen met interesse is welkom.

Praktisch:

6 lessen (7/10, 21/10, 04/11, 18/11, 02/12, 16/12)

Prijs: €30 voor de volledige reeks (Pen en inkt zijn inbegrepen) - Ok-pas/VT: €14

Maximum 8 deelnemers

Inschrijven kan tot uiterlijk 30 september.

Wacht niet te lang, want het aantal plaatsen is beperkt!



Maandag 12/10/2026: 9u00 tot 12u00

Fairtrade kookworkshop Desserts

Hou je van zoete lekkernijen én eerlijke producten? Dan mag je deze smakelijke workshop niet missen! Samen met Christine Wallez en Brigitte Schamp, vrijwilligers van LDC De Vesting (Brigitte is ook vrijwilliger in de Oxfam Wereldwinkel), organiseren we een gezellige kookworkshop : desserts met fairtrade producten.

Wat mag je verwachten? We gaan samen aan de slag met heerlijke recepten zoals:

-  Chocoladetruffels in 4 jasjes
-  Veggie chocolademousse
-  Kikkererwtrotskes
-  Moelleux met sinaasappelsaus
-  Bananenkoekjes
-  Red velvetaartjes

Voor slechts €10 neem je deel aan deze smakelijke workshop.

En het mooiste? Je krijgt een Oxfam-waardebon ter waarde van €10 cadeau, te besteden in de Oxfam Wereldwinkel.

Eigenlijk doe je dus gewoon gratis mee én ontdek je tegelijk hoe lekker fairtrade kan zijn!

Schrijf je snel in en laat je verleiden door eerlijke zoetigheden!



Vrijdag 16/10/2026: 14u00 tot 15u00

Stoelyoga i.s.m. de Rots

De Rots
KANKERLOTGENOTEN OUDENAARDE

Stoelyoga: ontspannen bewegen op jouw tempo

Wil je werken aan soepelheid, evenwicht en ontspanning, maar liever op een rustige en toegankelijke manier? Dan is stoelyoga misschien iets voor jou!

Tijdens deze les voeren we eenvoudige oefeningen uit vanop of met steun van een stoel. Ideaal om lichaam en geest in beweging te houden, zonder intensieve inspanning. We werken aan ademhaling, soepelheid en ontspanning in een gezellige sfeer en op ieders eigen tempo.

Kom gerust eens meedoen en ervaar zelf hoe deugddoend stoelyoga kan zijn!

Alle info & inschrijven:

<https://shop.stamhoofd.be/stoelyoga2026> of via de QRcode



Kostprijs: 5 euro



Maandag 19/10/2026: 13u30 tot 16u00

Wandelen met Rita en Monique

Trek je wandelschoenen opnieuw aan want we blijven er samen op uit trekken. In een gezellige en ontspannen sfeer wandelen we telkens ongeveer 5 à 6 km. Het is de ideale gelegenheid om een frisse neus te halen, bij te praten en samen te genieten van de omgeving. Iedereen is welkom.

Data wandelingen:

- 21 september: kerk van Zulzeke (3de keer goeie keer 😊: als het niet teveel geregend heeft ervoor)
- 19 oktober: De Zandvlooi: bos en omgeving
- 16 november: Petegem: restaurant De Goed geburen

De wandelingen zijn gratis, maar vooraf inschrijven is wel nodig.

Geef zeker je telefoonnummer door bij inschrijving want bij slecht weer stellen we de wandeling uit of annuleren we.

We spreken af aan de vertrekplaats.



Vrijdag 23/10/2026: 09u00 tot 13u00

Bakken i.s.m. S-plus – appels en peren in taarten

We trekken opnieuw onze bakschort aan voor een heerlijke bakvoormiddag vol geurige appels en sappige peren!

Samen met S-Plus organiseren we een gezellige bakworkshop waarbij we aan de slag gaan met deze heerlijke seizoensvruchten. Van klassieke appeltaart tot verrassende creaties met peer: we bakken samen de lekkerste zoete verwennerijen.

Natuurlijk hoort proeven daar ook bij, want wat is er gezelliger dan samen genieten van versgebakken lekkers?

Zin in een voormiddag vol bakken, gezelligheid en smakelijke inspiratie? Schrijf je dan snel in en ontdek hoe lekker peren en appels in een taart kunnen smaken!

Kostprijs: €12

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht.

Betaal op de rekening van S-Plus:
BE36 9731 7604 0381, met vermelding van je naam.

Voor je overschrijft, kijk even na of er nog plaats is:

📞 Wallez Christine – 0486 21 89 83

✉️ christine.wallez@telenet.be



NOVEMBER 2026



Dinsdag 10/11/2026 en 24/11/2026: 14u tot 16u

Figuren in klei



Zin in een gezellige en ontspannende creatieve activiteit?

Kom deelnemen aan onze workshop figuren boetseren in klei!

Tijdens deze workshop laat je je creativiteit de vrije loop en maak je onder begeleiding een uniek kunstwerk in klei. Of je nu kiest voor een abstract figuur, een decoratief beeldje of een sfeervolle theelichthouder, je gaat naar huis met een zelfgemaakt creatief werk.



Ervaring is helemaal niet nodig. Iedereen kan deelnemen en genieten van een gezellige namiddag vol creativiteit, ontspanning en plezier.

Laat je inspireren, ontdek de kunstenaar in jezelf en creëer iets moois om thuis een mooi plekje te geven!

We hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Kostprijs: 12 euro pp - Inschrijven kan t.e.m. 03/11/2026

Van 25/11/2026 tot 10/12/2026 Orange the World – draag iets oranje



Van 25 november tot 10 december doet ook de Vesting mee aan Orange the World. Deze wereldwijde campagne vraagt aandacht voor het stoppen van geweld tegen vrouwen en meisjes.

Daarom willen we onze solidariteit tonen. We nodigen alle bezoekers uit om tijdens deze periode iets oranje te dragen: een sjaaltje, trui, broek, armband, krans, ring of een ander oranje accent.

Samen met de Soroptimisten geven we een duidelijk signaal: geweld hoort nergens thuis. Bedankt om mee te doen en samen het verschil te maken! ♥

Meer info vind je op <https://www.soroptimist.be/nl/page/more-orange-the-world>

16/11/2026 t.e.m. 22/11/2026

Week van de senioren



Maandag 16/11/2026: 14u-17u Optreden Geert en Liselotte

Muzikale namiddag in De Kring te Eine.

Laat je meevoeren door de warme klanken van Geert Laureyssen & Liselotte Van Dooren, twee muzikanten in hart en nieren!

Met een arsenaal aan instrumenten – waaronder accordeon, viool, keyboards en meer – brengen zij verrassende interpretaties van gekende liedjes. Hun gevarieerd repertoire neemt je mee langs sfeervolle songs uit de jaren '50, '60, '70 tot vandaag, in het Nederlands, Engels, Frans en Duits. Een muzikaal optreden dat genres overstijgt en garant staat voor een gezellige namiddag vol herkenning en sfeer.

Tickets

Kaarten zijn verkrijgbaar in het LDC, via de bonden of via de seniorenraad (betaling via rekeningnummer van de seniorenraad).

 Inschrijven kan tot en met 8 november 2026. Mis deze gezellige muzikale namiddag niet en reserveer tijdig je plaats! 

Dinsdag 17/11/2026: Sportdag Fit en Vitaal

De jaarlijkse seniorensportdag gaat door op dinsdag 17 november in de stedelijke sporthal, Rodelos.

Voor wie? Alle 55-plussers.

Het belooft opnieuw een leuke dag vol sport te worden. Om in te schrijven of voor meer info over

de te kiezen sporten verwijzen we je graag door naar de sportdienst.

We wensen jullie alvast veel sportplezier.



Woensdag 18/11/2026: 14u-16u Muziek van Toen – Nostalgienamiddag

Sommige liedjes brengen je in één klap terug naar vroeger. Naar een eerste dans, een onvergetelijke vakantie, een familiefeest of een mooie herinnering.

Tijdens onze nostalgienamiddag "Muziek van Toen" laten we de mooiste melodieën van vroeger opnieuw klinken. En jij bepaalt mee welke nummers we draaien!

 Heb jij een liedje dat je nooit vergeet? Een nummer dat je altijd doet meezingen of dat mooie herinneringen oproept? Laat het ons weten!

Bezorg ons vooraf jouw favoriete artiest of liedje en wij nemen het op in onze jukebox. Samen genieten we van herkenbare muziek, halen we herinneringen op en zingen we misschien wel uit volle borst mee.



DECEMBER 2026



Zaterdag 05/12/2026

Dag van de vrijwilliger

Op de Dag van de Vrijwilliger zetten we met veel plezier al onze vrijwilligers in de kijker.

Jullie staan steeds klaar met een helpende hand, een luisterend oor en een groot hart voor ons LDC. Dankzij jullie inzet, enthousiasme en engagement kunnen we samen mooie activiteiten organiseren en vele mensen samenbrengen.

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Ze laten zich niet tegenhouden door een drukke agenda of een onverwachte uitdaging en zijn er, weer of geen weer, wanneer ze nodig zijn. Zo bieden jullie niet alleen steun aan onze werking, maar ook aan elkaar.

Als blijk van onze waardering willen we jullie graag verrassen met een klein attentie.

Deze mag je komen ophalen in de week van 07 tot 11 december bij jouw contactpersoon van je vrijwilligerswerk. Er volgt hiervoor nog een persoonlijk bericht.

We hopen dat dit geschenk jullie nog lang mag vergezellen en dat het, wanneer er eens een wolkje aan de hemel verschijnt, een mooie herinnering zal zijn aan onze oprechte dankbaarheid.

Namens het bestuur en alle medewerkers: een welgemeende dankjewel voor alles wat jullie doen. Jullie maken elke dag opnieuw het verschil!



Maandag 07/12/2026: 9u tot 13u

Bakken i.s.m. S-plus:

feestelijk bakken, buches anders bekeken

We trekken opnieuw onze bakschort aan voor een feestelijke voormiddag vol lekkers!



Samen met S-Plus organiseren we een gezellige bakworkshop helemaal in het teken van de feestdagen: "Bûches anders bekeken".

Tijdens deze smakelijke workshop geven we een verrassende twist aan de klassieke kerstbûche. Verwacht creatieve, feestelijke en vooral heerlijke variaties die gegarandeerd indruk maken aan de feesttafel!

Zin in een gezellige voormiddag vol bakken, lachen en genieten? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Kostprijs: €12 per persoon

Inschrijven én vooraf betalen is verplicht.

Betalen op de rekening van S-Plus:

BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Kijk vóór je overschrijving even na of er nog plaats is!

☎ Christine Wallez – 0486 21 89 83

✉ christine.wallez@telenet.be

Samen maken we er een heerlijke en feestelijke bakvoormiddag van!



Vrijdag 11/12/2026 en 18/12/2026: 9u-13u

Koken i.s.m. S-plus: feestmenu

Zin om samen feestelijk te koken, te proeven én gezellig bij te praten?

LDC De Vesting organiseert samen met S-Plus een sfeervolle kookworkshop helemaal in het teken van de feestdagen: "Feestmenu op tafel"!

Onder begeleiding van Christine Wallez bereiden we samen een heerlijk feestmenu boordevol smaak en inspiratie. Van verfijnde gerechten tot feestelijke accenten: je gaat naar huis met ideeën om ook jouw feesttafel extra bijzonder te maken.

Laat je inspireren door verrassende combinaties, handige kooktips en vooral... geniet van een gezellige voormiddag vol kookplezier én proeven!

Zin om samen de feestelijke sfeer op te snuiven in de keuken?

Dan ben je van harte welkom!

Kostprijs: €18 per persoon

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht.

Betalen kan op de rekening van S-Plus:

BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Kijk vóór je overschrijving even na of er nog plaats is!

☎ Christine Wallez – 0486 21 89 83

✉ christine.wallez@telenet.be



Maandag 14/12/2026: 13u30 -16u

Muziekquiz – Test je muziekkennis!

Ben jij een echte muziekliefhebber? Of geniet je gewoon van een gezellige namiddag vol herkenbare melodieën en leuke uitdagingen? Dan is onze muziekquiz echt iets voor jou!

Laat je meevoeren door de grootste klassiekers, meezingers en verrassende muziekfragmenten uit verschillende decennia. Speel individueel of vorm een team en ontdek wie zich mag kronen tot de ultieme muziekkenner.

Verwacht een gezellige sfeer en vooral veel plezier. Meedoen is belangrijker dan winnen!

Praktisch:

- Inschrijven kan per duo.
- Deelnameprijs bedraagt € 2,50 per persoon (€ 5,00 per duo).

Luisteren, herkennen, meezingen en genieten... dat is het recept voor een onvergetelijke muziekquiz!

Schrijf je snel in en beleef samen met ons een muzikale namiddag vol sfeer en plezier!



Tips voor december



❄️ Vergeet niet dagelijks even naar buiten te gaan: ook in de winter doet daglicht wonderen.



🎄 Controleer tijdig de batterijen van je rookmelder, zeker als de feestdagen eraan komen.



🧣 Kleed je in laagjes: zo blijf je warm en comfortabel tijdens koude dagen.



🚶 Blijf in beweging, ook in de winter: een korte wandeling doet lichaam en geest goed.



💡 Steek kaarsen altijd veilig aan en laat ze nooit onbeheerd branden.



❤️ Een klein gebaar kan veel betekenen: stuur eens een kaartje of bel iemand op die je al even niet sprak.



EETCAFÉ DE VESTING



Dinsdag 15/12/2026 – 8u00 tot 9u30

Kerstontbijt

De gezelligste tijd van het jaar komt eraan, en dat vieren we graag samen!

Op dinsdag 15 december 2026 nodigen we jullie van harte uit voor een uitgebreid kerstontbijtbuffet à volonté.

Aanschuiven kan vrij tussen 8.00 u en 9.30 u, zodat iedereen op zijn eigen tempo kan genieten van een heerlijk en uitgebreid ontbijt. Er is voor ieder wat wils, dus kom gezellig aanschuiven en geniet van een sfeervolle start van de dag.

Samen maken we er een warme en smakelijke kersttraditie van. We kijken ernaar uit om jullie te verwelkomen!

Voor slechts 15 euro (of 6 euro met een OK-pas) kan je genieten van zoveel lekkers als je wilt.

Inschrijven en betalen kan tot en met 08/12/2026.



Ken jij ons EETcafé al?

EETcafé LDC De Vesting – lekker, gezellig én betaalbaar!

Heb je ons al eens bezocht? Of is het misschien nog altijd een verborgen pareltje dat je moet ontdekken?

Bij Eetcafé LDC De Vesting kan je op weekdays terecht voor een lekkere en betaalbare lunch.

Je krijgt telkens een hoofdmenu met water, soep, een gerecht naar keuze én een dessert. Daarnaast is er ook een variant en staat spaghetti als vaste keuze op het menu.

En het mooie is: er is voor iedereen een passend tarief!

- Met OK-pas: €5,50
- Met verminderingspas / voor bepaalde doelgroepen en studenten: €11
- Standaardtarief: €14

Ook kinderen zijn welkom:

- Kinderen: €7
- Met OK-pas: slechts €3,50



Van maandag tot en met vrijdag van 11.30 tot 13.15 uur kan je komen lunchen.

Elke week staat er een nieuw menu klaar, zodat er altijd iets lekkers te ontdekken valt.

Smaakraad – proef, ontdek & geef je mening!

Op **20 oktober om 13.45** uur voorzien we opnieuw een Smaakraad. Dit is hét moment om je mening, ideeën, suggesties en wensen met ons te delen.

Wat vind je goed? Wat kan beter? Heb je een leuk idee voor ons eetcafé? Laat het ons weten! Want wie beter dan onze bezoekers kunnen ons vertellen wat zij graag zien, proeven en beleven bij De Vesting?

👉 Zin om erbij te zijn? Noteer 20 oktober alvast in je agenda!

Misschien wordt jouw mening wel de inspiratie voor een volgende lekkernij op het menu.

Ken jij ons eetCAFE al?

EetCAFE LDC De Vesting – lekker, gezellig en verfrissend!

Zin in een lekkere pannenkoek, een verfrissend ijsje, een gezellig pintje of liever een frisse limonade?

Bij de Bar van LDC De Vesting ben je welkom voor een heerlijke pauze en een gezellig momentje samen.

Of je nu komt voor iets zoets, een verfrissend drankje of gewoon wat gezelligheid: er is voor ieder wat wils. En dat allemaal aan democratische prijzen!

Kom gerust eens langs, neem plaats en geniet van een gezellige namiddag bij De Vesting.

We zijn elke weekday open van 11.30 tot 17.30 uur en op zondag van 14.30 tot 17.00 uur.

Enkele belangrijke data:

- Donderdag 24/12: Eetcafé gesloten om 13u30, dus geen bar
- Vrijdag 25/12: Eetcafé (restaurant en bar) gesloten
- Zondag 27/12: Bar open
- Donderdag 31/12: Eetcafé gesloten om 13u30, dus geen bar
- Vrijdag 01/01: Eetcafé (restaurant en bar) gesloten
- Zondag 3/1: Bar open



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG
			1	2
			10 daagse samen veerkrachtig	
			13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	9u30-12u: Meerstuin 10u-13u: Soep en babbels 10u-11u30: Franse conversatie
5	6	7	8	9
	10 daagse Samen veerkrachtig - Samen haken we aan verbondenheid			
9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u30: Geschiedenis - Oudenaarde in de 16e eeuw 14u-16u: Spelletjesnamiddag	13u30-16u: voetreflexologie 14u-16u: Veerkrachtcafé	9u-12u: veiligheid op het web - LIGO 10u-13u: Soep en babbels 13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Petanque 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie 14u-15u30: Café connecté	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) 19u30: Praatcafé dementie	9u30-12u: Meerstuin 9u30-11u30: Bloemschikken 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-15u30: Bloemschikken
12 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 9u-12u: Fairtrade - chocoladeworkshop 14u-16u: Spelletjesnamiddag	13 9u-12u30: Franse Bistro 13u30-16u: voetreflexologie	14 9u-12u: veiligheid op het web - LIGO 14u-16u: Petanque 14u-16u: AI-anon	15 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	16 9u30-13u: Samen koken, samen eten 9u30-12u: Meerstuin 14u-15u: Stoelyoga i.s.m. de Rots
19 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 13u30 -16u: wandelen 14u-16u: Spelletjesnamiddag 15u-17u: Leesclub	20 13u30-16u: voetreflexologie 13u45-14u45: Smaakraad	21 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Petanque 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie	22 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	23 9u-13u: Bakken i.s.m. S-plus 10u30-11u30: Samen lezen
26 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	27 9u30-12u: cursus fotografie 13u30-16u: voetreflexologie 14u-15u30: Engelse conversatie (gevorderden)	28 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	29 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	30

November

2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2	 3	4	5	6
herfstvakantie				
Allerzielen/gesloten	14u-15u30: Engelse conversatie (beginners) 14u-16u: Veerkrachtcafé	13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	10u30-11u30: Samen lezen (Haagschool)
9 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	10 9u-12u30: Franse Bistro 13u30-16u: voetreflexologie 14u-16u: Figuren in klei	11 Wapenstilstand/gesloten	12 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	13 9u30-13u: Samen koken, samen eten 10u-11u30: Franse conversatie
16	17	18	19	20
week van de senioren				
9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 13u30 -16u: wandelen 14u-16u: Spelletjesnamiddag 15u-17u: Leesclub 14u-17u: Optreden Geert en Liselotte - week van de senioren - kring Eine	Ganse dag: sportdag Fit & Vitaal 14u-16u: Figuren in klei 14u-15u30: Engelse conversatie (gevoorderden)	9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Petanque 14u-16u: Muziek van toen - Nostalgie namiddag 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	10u30-11u30: Samen lezen
23 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	24 14u-16u: Figuren in klei 14u-15u30: Engelse conversatie (gevoorderden)	25 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	26 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	27
30 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag				

December

2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1 14u-15u30: Engelse conversatie (beginners) 14u-16u: Veerkrachtcafé	2 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Petanque 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie	3 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	4 9u30-11u30: Bloemschikken 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-15u30: Bloemschikken
7 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 9u-13u: Bakles i.s.m. S-plus 14u-16u: Spelletjesnamiddag	8 9u-12u30: Franse Bistro	9 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Al-anon 14u-16u: Petanque	10 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) 19u30: Praatcafé dementie	11 9u-13u: kookles i.s.m. S-plus 10u-11u30: Franse conversatie
14 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Muziekquiz 14u-16u: Spelletjesnamiddag	15 8u: Kerstontbijt	16 9u30-11u: Linedance 13u-17u: Digipunt Beego 14u-16u: Petanque 14u-16u: Schoonschrift - Kalligrafie	17 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	18 9u-13u: kookles i.s.m. S-plus 10u30-11u30: Samen lezen
21	22 	23 kerstvakantie	24 	25
14u-16u: Spelletjesnamiddag	9u30-12u: cursus fotografie	14u-16u: Petanque	Restaurant is open tot 13u30 - bar is gesloten GEEN activiteiten in de NM	Kerstdag/gesloten
28	29 	30 kerstvakantie	31 	
14u-16u: Spelletjesnamiddag		14u-16u: Petanque	Restaurant is open tot 13u30 - bar is gesloten GEEN activiteiten in de NM	