

01



LDC De Vesting
Oudenaarde

NIEUWSBRIEF

JANUARI - FEBRUARI - MAART 2026



IN DIT NUMMER

*Een blik op wat er
te beleven valt in
LDC De Vesting*

INSCHRIJVEN

Wil je inschrijven voor een activiteit?
Dat kan telefonisch op het nummer 055/460.680 of via e-mail: devesting@oudenaarde.be

Je bent pas definitief ingeschreven voor de activiteit, na je betaling.

Betalen kan op het rekeningnummer van LDC de Vesting - Meerspoort 30 - 9700 Oudenaarde: BE75 0910 2162 3551 (Vermeld steeds je naam en de naam van de activiteit in de mededeling) of via bancontact aan de balie van het Sociaal Huis.

Indien er moet overgeschreven worden op een ander rekeningnummer staat dit steeds zo vermeld bij de activiteit.

OP DE HOOGTE BLIJVEN

Wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten, schrijf je dan in op onze nieuwsbrief:

<https://www.oudenaarde.be/nl/de-vesting/praktisch/blijf-op-de-hoogte>

EEN GELUKKIG NIEUW JAAR!

*Een nieuw jaar is begonnen,
een nieuw hoofdstuk vol kansen, plannen en ontmoetingen.*

*2026 ligt nog open, klaar om gevuld te worden
met mooie momenten, warme gesprekken
en waardevolle verbindingen.*

*We wensen jullie een jaar vol gezondheid, geluk en goesting,
om samen te komen, te lachen, te genieten,
en elkaar te blijven vinden in wat echt telt:
menselijkheid en samenhang.*

Samens het hele team van het Lokaal Dienstencentrum.

Samen maken we van 2026 weer een jaar om te koesteren!

*Gelukkig Nieuwjaar!
Team de Vesting
Johanna, Elyne
en Valerie*

INFO VAN ALGEMEEN NUT

Ken je de UiTPAS al?



Doe je voordeel met UiTPAS

Goed nieuws: vanaf maandag 5 januari wordt het nog leuker om deel te nemen aan activiteiten van LDC De Vesting dankzij UiTPAS Regio Oudenaarde.

Met deze spaar- en voordeelkaart zal je bij elke activiteit punten kunnen sparen, die je dan kan omruilen voor voordelen bij jouw lokaal dienstencentrum, een andere vrijetijdsdienst van de stad zoals de bibliotheek of toerisme en ook bij meer dan 3.000 UiTPAS - organisatoren in heel Vlaanderen en Brussel. Kies jij een gratis koffie met taart, korting op een familievoorstelling van De Woeker of een leuk geschenk? Wie recht heeft op kansentarief, krijgt 80 procent korting op activiteiten. UiTPAS is voor iedereen!



Kennismaken met de UiTPAS Regio Oudenaarde kan al in het Winterdorp vanaf 12 december. Daar kan je meer info krijgen, een UiTPAS kopen, je welkomstgeschenk kiezen én je eerste punten sparen bij de winterattracties. Stap even binnen bij dienst Toerisme in het stadhuis of kom op zaterdagen 13, 20 en 27 december tussen 14 en 18 uur langs bij onze UiTPAS - kar op de Kleine Markt aan de bib.

Alle info over UiTPAS kan je terugvinden op oudenaarde.be/uitpas.



Nieuwe tarieven kapster vanaf 01/01/2026

Beste klanten,

Vanaf 1 januari 2026 passen we onze tarieven licht aan. De bijgewerkte prijslijst is beschikbaar in ons kapsalon en kan je ook eenvoudig terugvinden op onze website.

We blijven jullie met evenveel zorg en kwaliteit verwennen!

Vergeet je verminderingskaart van ons eetcafé niet te vernieuwen!

Ontdek het restaurant van LDC De Vesting!

Heb jij zin in een heerlijke, verse maaltijd?

Elke werkdag maakt de Compass Group in ons eetcafé een dagschotel klaar.

Deze kost 13 euro en iedereen is welkom, zonder reservatie vanaf 11u30.

En dat is nog niet alles:

Misschien heb jij wel recht op een extra voordeeltje!

Ben je inwoner van Oudenaarde én 65+, dan kan je dankzij het voordeelkaartje genieten van een korting van €3!

Jullie betalen dan slechts €10 voor een soep, hoofdgerecht en een dessert.

Heb je recht op een Oudenaardse Kansenas, dan betaal je bij ons €5.

Hou je van zekerheid? Bekijk dan alvast onze vaste menu online op de website www.de-vesting.be/menu.

Hou je van een verrassing op je bord? Kom dan langs en laat je verrassen door onze chef!

Ben je inwoner van Oudenaarde én 65+, kom dan zeker je verminderingskaartje halen voor het jaar 2026.

Dit kan bij één van de medewerkers van het LDC, elke werkdag in de voormiddag tot 11u30.



Restaurant
De Pelikaan

Restokaart de Vesting

055 390 559

devesting@oudenaarde.be

www.de-vesting.be

Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde

Naam:

JANUARI 2026



Maandag 05/01/2026 - 10u45 tot 12u00 Nieuwjaarsdrink voor de klanten van ons eetcafé

We willen samen met al onze klanten van het eetcafé het nieuwe jaar feestelijk inzetten! Daarom nodigen we jullie graag uit om samen met ons te klinken op een gezond, warm en gelukkig 2026.

Wanneer?

Vanaf 10u45 tot 12u00 organiseren we een gezellige nieuwjaarsreceptie met een glaasje en enkele hapjes.

Na de receptie opent ons eetcafé voor een heerlijke maaltijd! Om onze medewerkers ook te laten meegenieten, opent de keuken uitzonderlijk pas om 12u.

Woensdag 07/01/2026: Start Linedance Maandag 12/01/2026: Start Tai Chi

We gaan opnieuw dansen en tai chi doen in het nieuwe jaar.
De nieuwe reeks **linedance** start vanaf **woensdag** 07/01.

Deze lessen gaan steeds door van **9u30 - 11u**.

De nieuwe reeks **tai chi** start vanaf **maandag** 12/01.
Deze lessen gaan door in 2 groepen, van **9u - 10u** en
van **10u15 - 11u15**.

Kostprijs?

Alle sportlessen worden betaald met de **sportkaart**.
Een sportkaart kost €40.
Het tarief voor mensen met een Ok-pas is €10.



Maandag 12/01/2026: 14u00 tot 16u00

Verloren maandag in ons eetcafé

Vier Verloren Maandag met ons – met heerlijke oliebolletjes!

De gezellige traditie van Verloren Maandag blijft ons verbinden, een moment om samen te genieten van lekkers en goed gezelschap.

Na het succes van vorige edities, trakteren we ook dit jaar graag op een smakelijke lekkernij... met een luchtige twist!

Kom langs en smul van verse, goudbruine oliebolletjes bij je consumptie.

We delen met plezier maximaal 3 oliebolletjes per klant uit – perfect om samen te proeven van traditie, gezelligheid en een vleugje nostalgie.

Laat je verwennen, geniet van de warme sfeer en vier Verloren Maandag zoals vroeger... maar met een extra lekkere toets!



Dinsdag 13/01, 20/01, 27/01, 03/02 en 10/02/2026: 13u30 - 16u00

Voetreflexologie

Voetreflexologie (ook soms zonetherapie genoemd) vindt zijn oorsprong in de oude Chinese geneeskunde waar het onderdeel was van de acupunctuur.

De gedachte achter de methode van reflexologie is, dat **'ziek zijn'** het signaal is van een **verstoorde harmonie** in de eenheid van lichaam en geest.

Het doel van de reflexologie is om die harmonie weer te herstellen. Door massage en druk kunnen de blokkades die zich in het lichaam hebben gevormd, worden opgeheven.

Zoals de ogen de spiegel zijn van de ziel, zijn de voeten de spiegel van ons lichaam. Ze bestaan uit een aantal reflexzones die corresponderen met een orgaan of een deel van ons lichaam. Alle lichaamsdelen -organen, klieren en gewrichten - projecteren zich op een bepaalde zone op de voeten.

Door die zones therapeutisch te behandelen kan er verlichting optreden en kan de spanning in het lichaam losser worden.

Reflexologie is een bewezen en zeer nauwkeurig voorbereide massage op de voeten.

Stel je open voor een **holistische** benadering, wat betekent dat de mens niet opgesplitst wordt in stukjes, maar men beschouwt hem/haar als één geheel: lichaam en geest vormen één geheel. Het gaat hier om het in balans brengen van het gehele lichaam. Belangrijk is dat je open staat! Alleen op die manier kan het zelfregulerend vermogen van het lichaam aangesproken en geactiveerd worden.

De cursus bestaat uit 5 dinsdagnamiddagen van 13u30 tot 16u00 en wordt gegeven door De Smet Marc. Er wordt vooral veel geoefend bij elkaar.

Kostprijs: €25 / reeks (drankje inbegrepen)

Zelf meebrengen: 2 handdoeken en massageolie

Snel inschrijven is de boodschap:
max 8 personen



Vanaf woensdag 14/01/2026 - 13u tot 17u

BEEGO

Hulp nodig met je computer, smartphone of tablet?

Bij Beego staan enthousiaste studenten klaar om je te helpen met al je digitale vragen: van computerproblemen en e-mailinstellingen tot gsm-apps en praktische uitleg.

Voor inwoners van Oudenaarde

- ☛ Eerste consult gratis (max 40 minuten)
- ☛ Daarna slechts €5 voor max 40 minuten

Voor niet-inwoners van Oudenaarde

- ☛ €10 voor max 40 minuten (geen gratis eerste consult)

Om te betalen, kan je digicheques aankopen aan de balie van het Sociaal Huis. Minuten kunnen niet opgespaard worden.

Afspraak maken?

- ☎ Bel naar 055/46 06 80
- ✉ Mail naar devesting@oudenaarde.be

Beego maakt de digitale wereld weer eenvoudiger.

Maak een afspraak bij één van de medewerkers van de Vesting! De studenten komen vanaf 14/1 om de 14dagen langs in het eetcafé de Vesting.



Maandag 19/01/2026

Blauwe maandag

Blauwe Maandag? Wij maken er een kleurrijke dag van!

De derde maandag van januari staat bekend als Blauwe Maandag – zogezegd de somberste dag van het jaar. Maar bij LDC De Vesting laten we het daar niet bij! Wij geloven dat een klein gebaar een groot verschil kan maken.

Daarom geven we op Blauwe Maandag een vrolijk stressballetje aan al onze klanten. Even knijpen en de spanning glijdt van je af, een eenvoudige reminder dat je er niet alleen voor staat, en dat er altijd ruimte is voor een glimlach, zelfs op een grijze dag.

Kom dus zeker even langs, haal jouw stressbal op en laat ons samen van Blauwe Maandag een warme, positieve dag maken!



Maandag 19/01/2026 - 13u30 tot 16u

ManillenKaarten tegen de winterblues

Niets gezelliger dan een kaartje leggen!

Kom mee manillen tijdens onze **Koekjeskaarting** en geniet van een namiddag vol plezier en ontmoeting.

Inleg: €1,50

Per gewonnen spel verdien je een heerlijk pakje koekjes.

Kom samen met vrienden, familie of alleen. Bij ons telt niet enkel de winst, maar vooral de gezelligheid en de lach aan tafel. Zo maken we er een smakelijke en warme winternamiddag van!



Dinsdag 27/01/2026 - 14u tot 15u30

NIEUW! – Engelse conversatie

Let's talk! – Start van onze Engelse conversatiegroep

Wil je jouw Engels wat bijschaven op een ontspannen manier?
Of gewoon eens een gezellige babbel slaan in het Engels?

Dan is onze nieuwe conversatiegroep echt iets voor jou!

We oefenen samen alledaagse gesprekken, zonder stress of schoolse toetsen. Het draait om spreken, luisteren en plezier maken. Iedereen is welkom of je nu beginner bent of al wat ervaring hebt.

Wanneer: elke laatste dinsdag van de maand

Wat breng je mee: een glimlach en zin om te praten!

Come and join us — let's talk, laugh and learn together!



Extra tip : hou je van talen dan kan je bij ons op de
2de vrijdag terecht voor Franse conversatie
Vrij 9/1 van 10u tot 11u30

FEBRUARI 2026



Ganse maand februari Tournée Minérale

SAMEN
vleerkrachtig

Tournée Minérale: bruisend zonder alcohol!

Tournée Minérale is van iedereen! Een maand zonder alcohol is hét moment om allerlei leuks te organiseren. Dat doen we met een leuke workshop i.s.m. Velt en een interessante voordracht. Maar ook in onze bar krijgen jullie bij aankoop van een non-alcoholisch drankje een kraslotje. Met deze kraslotjes is vanalles leuks te winnen: gratis tas koffie/thee, gratis pannenkoek, gratis maaltijd, herbruikbare drinkfles, ... Kom dus zeker langs. Wie weet win je wel iets moois. Win je niet, dan verdien je toch een extra glimlach van ons team!

Maandag 02/02/2026 – 14u tot 16u Maria-Lichtmis: pannenkoekenfeest

Ter ere van Maria-Lichtmis 2 februari eten we volgens de oeroude traditie **pannenkoeken**! Maar waarom doen we dat precies?

Op **Maria-Lichtmis** sluiten we de donkere winterdagen af en verwelkomen we het licht en dat doen we op de lekkerste manier: met **verse, goudbruine pannenkoeken**!

Kom mee genieten van een gezellige namiddag vol geur, smaak en warmte.

We bakken de pannenkoeken vers en serveren ze met liefde (en misschien een beetje suiker of confituur).

Laat je verwennen door de heerlijke geur van vers gebakken pannenkoeken, een tasje koffie of thee, en vooral: **het fijne gezelschap**.

Want zoals het gezegde luidt:

*"Is 't met Lichtmis helder en klaar,
dan krijgen we een vruchtbaar jaar!"*

Samen met 1 koffie/thee betaal je hiervoor de prijs van €3.

Kom erbij, proef van de traditie en vier samen met ons het licht én de lente die stilaan in de lucht hangt.



Dinsdag 03/02/2026 - 10u tot 12u

Workshop gefermenteerde dranken

Ontdek de wereld van gefermenteerde dranken met Velt.

Tijdens Tournée Minérale heffen we het glas op puur genieten zonder alcohol, maar boordevol smaak! Samen met Velt (Vereniging voor Ecologisch Leven en Tuinieren) organiseren we een workshop rond gefermenteerde dranken.

Leer hoe je zelf verrassend lekkere en gezonde drankjes maakt, zoals kombucha, waterkefir of andere natuurlijke frisdranken.

Ontdek hoe fermentatie werkt, proef verschillende varianten en krijg praktische tips om er thuis mee aan de slag te gaan.

Een leuke, leerrijke en dorstlessende activiteit voor iedereen die houdt van natuurlijk, lokaal en lekker! Laat de bubbels spreken dit keer zonder alcohol, maar met veel smaak en plezier!

Deelnameprijs per persoon: **15 euro**

Zelf meebrengen: een 2-tal uitgewassen petflessen (0,5l) met draaidop, 2 bokalen met schroefdeksel (deksel mag niet geschonden zijn aan de binnenkant, zelfs geen klein beetje)



Inschrijven kan t.e.m. 27/01/2026.

Donderdag 05/02/2026 - 13u30 tot 16u

Tafeldecoratie Valentijn + aangepaste hapjes

Op donderdag 5 februari halen we de romantiek in huis!

Vrijwilligsters Martine en Kathy, onze creatieve bloemschikster, geven een gezellige demonstratie waarin ze laten zien hoe je een sfeervolle Valentijnstafel aankleedt en heerlijke hapjes klaarmaakt om je geliefde (of jezelf 😊) te verwennen.

Laat je inspireren door hun tips en geniet van een namiddag vol hartjes, bloemen en lekkers. Zo ben jij helemaal klaar om Valentijn in stijl te vieren!

Kostprijs: €15 (geen workshop, maar demonstratie)

Schrijf je snel in – de plaatsen zijn beperkt!



Vrijdag 06/02/2026 – 14u tot 16u

Tenenlezen

Tenen lezen, een verrassende kijk op uw persoonlijkheid!

Tenen lezen is een lichaamstaal en elke teen, al naargelang z'n stand & vorm, geeft ons een boeiende inkijk hoe we in elkaar zitten qua karakter, gedrag en persoonlijkheid. Een ware visuele bewustwording van ons kunnen en onze mogelijkheden om zo naar een totaal evenwicht te gaan.

Graag nodigen wij u bij ons uit naar een voordracht/workshop "Tenenlezen" verzorgd door Chris(tina) Janssens – Voorzitter & Master Docente van het Tenenlezen in Vlaanderen.

Met haar 23 jaar ervaring zal zij jou op een leerrijke & verrassende manier 'Entertenen'.

Zin om deel te nemen? Laat het ons weten en we maken er samen een gezellige (s)teengoeie namiddag van!

Deelnameprijs per persoon: 20 euro

Inschrijven kan t.e.m. 23/01/2026.



Vrijdag 06/02/2026: 9u – 13u | 13u30-17u00 **Bakles i.s.m. S-plus – Hartverwarmend bakken**

We trekken opnieuw onze bakschort aan voor een hartverwarmende voormiddag, helemaal in het teken van Valentijn!

Samen met S-Plus organiseren we een gezellige bakworkshop boordevol lekkers om het hart van je geliefde (of jezelf 😊) sneller te doen slaan.

We bakken met liefde, van zoete verwennerijen tot hartige hapjes, en natuurlijk wordt er ook naar hartenlust geproefd!

Zin om samen te bakken, lachen en genieten? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

Kostprijs: €12

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht.

Betaal op de rekening van S-Plus:
BE36 9731 7604 0381, met vermelding van je naam.

Voor je overschrijft, kijk even na of er nog plaats is:

📞 Wallez Christine – 0486 21 89 83

✉ christine.wallez@telenet.be



Zondag 15/02/2026: 9u00 tot 11u00

Valentijnsontbijt

Op zondag 15/02/2026 nodigt de serviceclub Ladies Circle jullie graag uit voor een heerlijk valentijnsontbijt.

Dit ontbijt staat enkel open voor **Ok-pas genietters en mensen met een verhoogde tegemoetkoming.**

Inschrijven en betalen kunnen jullie doen aan het onthaal van het sociaal huis. Breng zeker jullie ok-pas of bewijsje van verhoogde tegemoetkoming mee.

Het ontbijt kost €1,50 per persoon.

Twijfel je als je in aanmerking komt voor het ontbijt, spreek een van de medewerkers van de Vesting aan.



Maandag 23/02/2026: 14u00 – 17u00

Toverfluit van Mozart – de komische sprookjesopera – Peter Vereecke

Op 5 december 1791 ruilde Wolfgang Amadeus Mozart na amper 35 levensjaren het tijdelijke in voor het eeuwige. Twee maanden voordien had hij zelf nog de wereldpremière gedirigeerd van zijn meesterwerk: Die Zauberflöte.

Met meer dan 60 voorstellingen was dit stuk onmiddellijk een mega succes: elke Wener wou deze kaskraker met eigen ogen en oren beleefd hebben. Heel Europa volgde: de eerste vier jaar al meer dan 200 uitvoeringen! Tot op vandaag bleef het één van de meest populaire opera-producties.

Vanwaar die onweerstaanbare betovering? Waarover gaat het? Welke diepere betekenisragen zijn er? Kan het ons ook nu nog aanspreken en beroeren?

Peter Vereecke heeft er zicht intens in verdiept. Hij was niet aan zijn proefstuk toe: eerder zette hij zijn weetgierige tanden in andere muzikale giganten: Bach, Beethoven, Leonard Cohen, Edith Piaf en the Beatles.

Ook nu weer heeft hij alle inzichten en informatie verwerkt in een boeiende en verrijkende presentatie met ruim 20 fragmenten uit een verfilmde bewerkingen van Ingmar Bergman.

Door jou alles zelf te laten horen, zien en ervaren hoopt hij dit te bereiken:

- Je vrolijk gemutst huiswaarts laten gaan want het is een komedie
- Je doen dromen en dieper nadenken want het is een sprookje
- Je doen zweven want de muziek is hemels, gevarieerd en intrigerend

De Toverfluit is voor iedereen en gaat over alles.

Inschrijven kan t.e.m. 16/02/2026

Kostprijs: 7 euro pp.

Donderdag 26/02/2026: 19u30 – 22u

Gezond leven begint met bewuste keuzes Ontdek hoe!

Lezing door Dr. Peter Blondeel en met een getuigenis van AA

Wil jij werken aan een gezondere levensstijl?
Kom dan naar onze inspirerende voordracht over
gezond leven!

Dr. Blondeel neemt ons mee door de belangrijkste
strategieën voor een evenwichtige en gezonde
toekomst.

In de maand van Tournée Minerale hebben we
speciale aandacht voor alcoholgebruik, met een
krachtige getuigenis van iemand van AA (Anonieme
Alcoholisten).

Ontdek hoe kleine keuzes een groot verschil maken.

Voor wie? Iedereen die gezond wil leven en
praktische tips zoekt om dit vol te houden.



Donderdag 26 februari
Welkom vanaf 19u15 (we starten om 19u30)
Zaal de Vesting (gelijkvloers Sociaal Huis)
Meerspoort 30
9700 Oudenaarde

De voordracht kost €7,00
Met Okpas betaal je €2,90
Incl drankje
Vooraf inschrijven en betalen

Inschrijven:
devesting@oudenaarde.be
Of aan de onthaalbalie

Samen zetten we stappen naar een gezonder leven.
Jij komt toch ook?

Vrijdag 27/02/2026: 9u – 13u

Koken i.s.m. S-plus – Verrassend eenvoudig

Zin om samen te koken, te proeven én gezellig bij te
praten?

LDC De Vesting organiseert samen met S-plus een nieuwe
workshop "Verrassend eenvoudig koken"!

Samen met onze vrijwilligster Christine toveren we
eenvoudige ingrediënten om tot verrassend lekkere
gerechten uit binnen- én buitenland.

Laat je inspireren door verrassende recepten, zoals
Bobotie, een lekkere rijstbol met spiegelei, een wok Chiang
Mai curry of een macaroni maison, ...

Inschrijven en betalen:

De kostprijs voor deze workshop bedraagt €18. Dit bedrag
kan je overmaken op de rekening van S-plus:
BE36 9731 7604 0381, met vermelding van je naam.

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht. Controleer eerst
of er nog plaatsen beschikbaar zijn door te bellen of te
mailen naar:

Wallez Christine: 0486 21 89 83

E-mail: christine.wallez@telenet.be

Zin een gezellige voormiddag vol kookinspiratie?
Schrijf je snel in!



MAART 2026



Zaterdag 28/02/2026 t.e.m. 08/03/2026

Week van de vrijwilliger

In deze week rollen we iets speciaals uit voor onze vrijwilligers!

Vrijwilligers, jullie zijn één voor één toppers die met hart en ziel meewerken aan alles wat we doen. Dankzij jullie inzet, enthousiasme en warmte blijft ons de Vesting elke dag vlot draaien. Tijdens de Week van de Vrijwilliger willen we jullie graag in de bloemetjes zetten en dat doen we op een manier die perfect in de juiste richting rolt... 😊

*Bedankt voor alles wat jullie betekenen.
Jullie zijn echt **strikes** van mensen! ❤️*

**Omdat wij graag tijd maken voor onze vrijwilligers
zullen wij op maandag 02/03/2026 gesloten zijn.**

**Er zijn geen activiteiten, bar en eetcafé zijn gesloten en ook de
MinderMobielenCentrale (Mobitwin) is gesloten. Er kunnen geen ritten
aangevraagd worden en onze chauffeurs verzorgen geen ritten die dag.**

Maandag 09/03/2026: Internationale vrouwendag

Voor Vrouwendag willen we graag samen **een ontspannende verwendag** beleven in de kappersschool. We voorzien een volledig dagprogramma waarbij iedereen lekker in de watten wordt gelegd.

Programma:

8u30: start van de dag, we spreken af aan de kapperschool.
Voormiddag: snit en brushing/watergolf
Middag: Aperitief, lunch en koffie in ons eetcafé
Namiddag: een leuke make-up sessie
16u15: Einde van de dag

Kostprijs: 35 euro (alles inbegrepen)
Zelf mee te brengen: 3 handdoeken

Inschrijven is verplicht. Er kunnen maximaal 9 dames deelnemen. Vol = vol, dus wees er snel bij! We kijken ernaar uit om samen een dag vol verwennen, gezelligheid en ontspanning te beleven!



Woensdag 11/03/2026 – 9u30 tot 12u00

Infosessie: Watervriendelijke tuin: opvang en hergebruik

Klimaatverandering zorgt voor droogte, hevige regen en wateroverlast. Door de vele verharding kan regenwater moeilijk in de bodem dringen.

Ook tuinbezitters kunnen helpen om de waterhuishouding te verbeteren.

Tijdens deze lezing ontdek je hoe je op verschillende manieren hemelwater van het dak kunt opvangen. Daarnaast gaat het over de mogelijkheden van infiltratie van het water in een wadi of poel.

We bespreken aanleg, onderhoud en geschikte beplanting. Daarnaast krijg je praktische tips om met planten bij te dragen aan een klimaatbestendige tuin.

Na afloop ga je naar huis met veel inspiratie om van je tuin een waterwijs paradijs te maken.

Na de lezing gaan we samen naar de Meerstuin (onze deeltuin) voor concrete tips.

Kostprijs per deelnemer: 7 euro
Inschrijven kan t.e.m. 06/03/2026.



Vrijdag 20/03/2026: vanaf 8u00 tot 9u30

Lente-ontbijt

Vier de start van de lente met een heerlijk lente-ontbijt!

Op vrijdag 20 maart vieren we niet alleen de eerste dag van de lente, maar ook de **Internationale Dag van het Geluk!**

Wat is er een betere manier om deze mooie dag te beginnen dan met een **lente-ontbijtbuffet à volonté** in ons eetcafé?

Tussen 8u00 tot 9u30 ben je van harte welkom om aan te schuiven voor een uitgebreid buffet, vol verse en smakelijke lenteproducten.

Voor slechts 15 euro (of 6 euro met een OK-pas) kan je genieten van zoveel lekkers als je wilt en het nieuwe seizoen met een glimlach beginnen.

Inschrijven en betalen kan tot en met 8/03/2026.



Vrijdag 20/03/2026: Internationale dag van het geluk

Dag van het geluk – vind het geluk in ons eetcafé!

Op de Dag van het Geluk draait alles om kleine gebaren die een glimlach brengen.

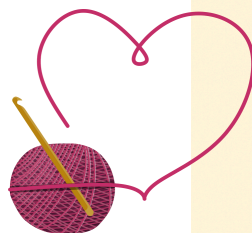
Daarom hebben we in ons eetcafé en daarbuiten iets bijzonders verstopt...

Tussen de tafels, bij de planten of naast je tas koffie kun je zomaar een **gelukswormpje** ontdekken!

Een klein symbool van warmte, positiviteit en verbondenheid om mee te nemen, te houden of door te geven aan iemand anders.

Zo verspreiden we samen een beetje **geluk**, precies waar deze bijzondere dag om draait.

Kom langs, geniet van het heerlijke lente-ontbijt (inschrijven op voorhand), een gezellige lunch of koffiepauze en wie weet... vind jij één van onze verborgen **gelukswormpjes**!



Jij hebt een
gelukswormpje
gevonden!



Maandag 23/03/2026 - 14 tot 17u

Mattheuspassie, het religieuze meesterwerk van Johann Sebastian Bach – door Peter Vereecke

Muziekkenners beschouwen dit als één van de monumenten van de klassieke muziek. Heel terecht.

In een evocatie van twee uur laat Peter Vereecke je als gids kennismaken met dit tijdloze oratorium en de diepere lagen ervan doorvoelen.

Eerst krijg je de nodige basisinformatie om dan dit tijdloze oratorium en zijn diepere lagen te verkennen aan de hand van 8 cruciale passages met daarin ook de bekendste koorliederen en aria's.

Dit alles wordt in beeld en klank gebracht op groot scherm met ondertitelde vertaling aan de hand van de legendarische uitvoering van het Berliner Philharmoniker uit 2010. Het bijzondere hieraan is dat solisten en koorleden het lijdensverhaal ook choreografisch en expressief meebelevén.

Hierdoor word je als mens, gelovig of niet, nog intenser ondergedompeld in dit aangrijpend meesterwerk van muziek, religie, dramatiek en mystiek.

Inschrijven kan t.e.m. 16/03/2026.

Kostprijs: 7 euro pp.



Dinsdag 24/03/2026 - 9u tot 13u

Koken i.s.m. S-plus - Paasmenu

Koken voor Pasen – samen toveren we een feestelijk lentemenu op tafel

De lente is in aantocht en Pasen staat voor de deur, hét moment om samen de keuken in te duiken!

Samen met S-Plus bereiden we een heerlijk feestmaal, perfect om te serveren tijdens de paasdagen.

Denk aan verfijnde gerechten, een mooie presentatie en natuurlijk... proeven hoort erbij!

Laat je inspireren door frisse lenterecepten die barsten van kleur, smaak en gezelligheid.

Een voormiddag vol culinaire tips, sfeer en samen koken, dat belooft!

Kostprijs: €18

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht.

Stort het bedrag op de rekening van S-Plus:

BE36 9731 7604 0381, met vermelding van je naam.

Een vleugje lente, een snuifje gezelligheid en veel kookplezier – dat is ons Paasmenu!

Voor je overschrijft, kijk even na of er nog plaats is:

📞 Wallez Christine – 0486 21 89 83

✉ christine.wallez@telenet.be



Dinsdag 31/03/2026 - 14u00 tot 16u30

Voordracht Parijs-Roubaix

Ontdek het verhaal van Parijs–Roubaix – De Hel van het Noorden!

LDC De Vesting nodigt je uit voor een boeiende namiddag over één van de meest legendarische wielervedstrijden ter wereld: Parijs–Roubaix.

Van de eerste editie in 1896 tot vandaag nemen we je mee in het meeslepende verhaal van deze mythische koers, ook wel bekend als de Hel van het Noorden.

Tijdens deze sessie ontdek je hoe Parijs–Roubaix is ontstaan en waarom de wedstrijd zo'n bijzondere plaats inneemt in de wielergeschiedenis. Je leert over de betekenis van de streek rond Roubaix, met haar verleden van koolmijnen, armoede, migratie en industrie. Je ontdekt wat er zich achter de schermen afspeelt: de beroemde douches, de supporters, de sfeer en de unieke tradities en natuurlijk: de winnaars, helden en verhalen die deze koers onvergetelijk maken.

We sluiten af met een blik op hoe een wielervedstrijd écht verloopt – van tactiek en materiaal tot doorzettingsvermogen en pure passie.

Wat mag je verwachten?

Beelden en uitleg over het ontstaan van Parijs–Roubaix en het wielrennen. Een sfeervolle video van ±15 minuten. Een korte pauze met gelegenheid tot napraten. Vervolgens beelden en uitleg over de geschiedenis van Roubaix en het vervolg van de koers door de jaren heen.

Kom mee genieten van een namiddag vol verhalen, beelden en wielerpasie en ontdek waarom Parijs–Roubaix nog altijd één van de mooiste, zwaarste en meest geliefde koersen ter wereld is!

Kostprijs: 8 euro pp (koffie inbegrepen)

Inschrijven voor 24 maart 2026



SPECIALE DAGEN IN ONS EETCAFÉ



LET OP !

Op speciale dagen is er maar 1 menu!
Er dient vooraf ingeschreven
en betaald te worden.

Jullie ontvangen de dag zelf een bonnetje,
dat jullie aan de kassa moeten afgeven.

Dinsdag 10/02/2026 – 11u30 tot 13u15

Verse pizza in ons eetcafé

Op dinsdag 10 februari 2026 vieren we **Nationale Pizzadag**
met heerlijke **verse pizza op vier verschillende manieren!**

Iedereen mag vier stukken kiezen (elk stuk is ¼ pizza):

- Allemaal dezelfde smaak, of
- Mix & match uit de vier soorten.

Maximum 4 stukken per persoon (oftewel één volledige pizza)

Kom tussen 11u30 en 13u15 genieten van knapperige bodems en vier
deze smakelijke dag met ons.

Inschrijven op voorhand is verplicht en kunnen jullie doen t.e.m.
03/02/2026.

Tarieven zoals gewoonlijk:

- Standaard: €13
- 65+ én inwoner van Oudenaarde: €10
- OK-pas: €5



Vrijdag 27/03/2026 – 11u30 tot 13u15

Spaanse paelladag in ons eetcafé

We nodigen jullie uit om te genieten van een **heerlijke, huisgemaakte paella**, het perfecte gerecht voor een gezellige en smaakvolle beleving.

Onze chef bereidt deze klassieker met veel liefde, verse zeevruchten, malse kip en een rijke mix van specerijen. Het resultaat? Een kleurrijke, geurige paella die je recht naar de zonovergoten kusten van Spanje transporteert!

We sluiten af met een lekker Spaans dessert, nl Tarta de Queso.

Kom samen met vrienden, familie of collega's en laat je verwennen door dit iconisch gerecht. Eén hap en je begrijpt meteen waarom paella altijd zo geliefd is!

Kostprijs:

- Standaard: €22
- 65+ én inwoner van Oudenaarde: €19
- OK-pas: €14

Inschrijven en betalen ten laatste tegen 16/03/2026.



Eetcafé de Vesting is gesloten op ...

LDC De Vesting neemt op de volgende momenten even een pauze. Op deze dagen gaan de activiteiten niet door en blijft ook ons eetcafé gesloten:

- Woensdag 31/12/2025 vanaf 13u15
- Donderdag 01/01/2026: ganse dag
- Vrijdag 2/01/2026: ganse dag
- Maandag 02/03/2026: we gaan erop uit met onze vrijwilligers
- Vrijdagnamiddag 03/04/2026 vanaf 13u15
- Zondag 05/04/2026: Pasen
- Maandag 06/04/2026: Paasmaandag

Op alle andere dagen staan we natuurlijk weer met veel plezier voor jullie klaar!

