



LDC De Vesting
Oudenaarde

Nieuwsbrief nr 4 : Oktober – november – december 2025

De Vesting zal op volgende dagen
gesloten zijn ...

Op dinsdag 11 november, donderdag 25, vrijdag 26 december, donderdag 01 en vrijdag 02 januari zijn het restaurant en de bar gesloten.

Ook de activiteiten gaan op die dagen niet door.





Oktober 2025

SAMEN
veerkrachtig

01/10 t.e.m. 10/10/2025

10-daagse van de Geestelijke gezondheidszorg

Van **1 tot 10 oktober** zetten we bij **LDC De Vesting** volop in op '**Samen Veerkrachtig**', de jaarlijkse campagne van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Dit doen we onder andere met:

- **Tai chi-sessie** om lichaam en geest in balans te brengen
- Een **heerlijke massagedag** om te ontspannen en tot rust te komen
- Een ontmoeting van **het veerkrachtcafé**, een plek voor lotgenoten rond geestelijke gezondheid om ervaringen te delen en steun te vinden

En... we leggen een **grote puzzel van 1000 stukken** in ons eetcafé! Iedereen kan meedoen. Puzzelstukje per puzzelstukje ontstaat er verbinding, ontstaan gesprekken, groeit de rust.

Ons volledige programma vind je terug op de volgende pagina's in deze nieuwsbrief.

Dit jaar zetten ook andere stadsdiensten hun schouders onder deze campagne. Zo is er de workshop 'Lef en durf voor (groot)ouders, het familietheater 'De Grote Meneer', ... Hun volledige programma vind je terug in het stadsmagazine Adriaen.

Al deze activiteiten staan in het teken van **verbinding, rust en zelfzorg**. Samen bouwen we aan meer veerkracht – voor onszelf en voor elkaar.



Doe mee met de Week van de Geestelijke Gezondheid en maak kans op mooie prijzen. Hang deze poster (foto hiernaast, origineel vind je hem terug in stadsmagazine Adriaen) uit aan je raam of deur, of kies voor een verbindende activiteit met iemand anders en bezorg communicatie@oudenaarde.be een foto met jullie verhaal of affiche (raamfoto).

Je maakt kans op een duoticket van De Woeker, sport- of zwembeurten, een eten-tje voor twee in eetcafé De Vesting of een drankkaart van jeugdhuis Jotie.

Woensdag 01/10/2025 om 14u

Officiële start van de 10-daagse met de eerste puzzellegging

Samen puzzelen, samen verbinden – start op 1 oktober om 14u in het eetcafé!

In het kader van de **10-daagse van de Geestelijke Gezondheid** starten we op **1 oktober om 14u** in ons **eetcafé** met een bijzonder verbindend moment: we leggen samen een **grote puzzel van 1000 stukken**.

Iedereen is welkom om een stukje te komen leggen – of gewoon te genieten van het samenzijn. Terwijl de puzzel stukje per stukje groeit, ontstaan er ook **gesprekken, verbinding en rust**. Want soms heb je niet veel nodig om tot elkaar te komen: een tafel, wat koffie, en een puzzel.

Om 14u houden we ook een persmoment om deze symbolische start in de kijker te zetten.

Tijdens de 10-daagse krijgt elke bezoeker in het eetcafé een **"puzzelkoek"** bij de koffie – een klein gebaar met een warme boodschap.

Kom mee puzzelen, praten of gewoon even pauzeren.

Want samen veerkrachtig, dat doen we met kleine dingen die het verschil maken.

**SAMEN
veerkrachtig**

Maandag 06/10/2025 – hele dag

Massagedag

Reserveer jouw relaxmomentje op maandag 6 oktober in LDC de Vesting.

Je kan genieten van 45 minuten massage.

Twee ervaren massage therapeuten, Ellen en Hilde, komen naar de Vesting om jou in de watten te leggen.

Geniet van jouw momentje zelfzorg.

Denk aan warme oliën, ritmische aanrakingen en lekkere geuren.

Kom alleen of samen met een vriend of vriendin of met jouw partner. Of geef iemand een massage cadeau.

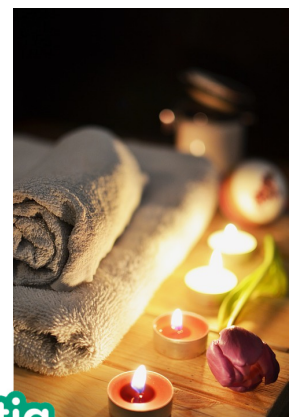


Inschrijven kan enkel telefonisch op het nummer 055/460.680.

Kostprijs is 45 euro per persoon. Dit betalen jullie vooraf op het rekeningnummer van LDC de Vesting.

Extra info:

- Draag best gemakkelijke kledij
- Breng 2 grote badhanddoeken mee
- Heb je momenteel medische problemen, raadpleeg dan zeker eerst je arts als een massage kan/mag.



**SAMEN
veerkrachtig**



LDC De Vesting
Oudenaarde

Maandag 06/10/2025

Tai Chi

SAMEN
veerkrachtig

Onze vrijwilligster Marleen begeleidt jou in de wereld van de Qigong: lichamelijke en geestelijke ontspanning door oefeningen met het hele lichaam.

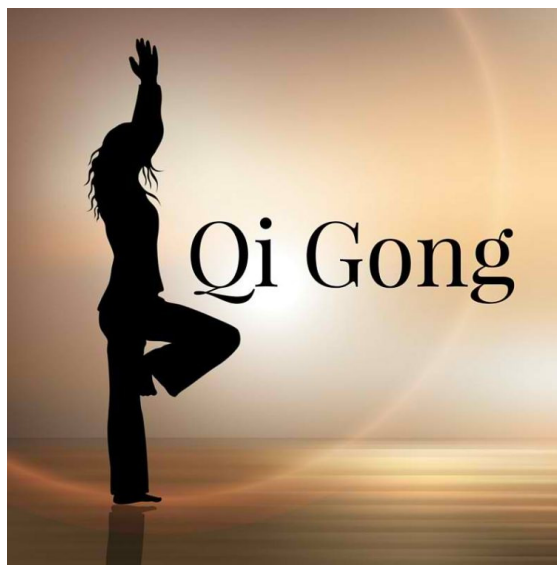
Wanneer?

Elke maandag van 9 tot 10 uur (volzet) of van 10.15 uur tot 11.15 uur

Kostprijs?

10 sportbeurten voor 30 euro. (OK-pas: 7,5 euro)

Twijfel je of Tai Chi - Qigong iets voor jou is? Kom je oefenbon afhalen voor een kennismakingsles. (kostprijs 3 euro).



Dinsdag 07/10/2025 - 13u tot 17u

Veerkrachtcafé

SAMEN
veerkrachtig

Huis van L.O.E.S. wordt Veerkrachtcafé!

En op deze eerste bijeenkomst mag het al iets meer zijn: we voorzien voor iedereen een hapje en een drankje. Jullie kunnen ondertussen kennis maken met het programma van de herstelacademie. Hierdoor duurt de eerste keer van 13u tot 17u. De volgende sessies vinden plaats van 14u tot 16u.

Veerkrachtcafé is een ontmoetingsmoment voor iedereen die wil werken rond zijn /haar mentaal welzijn. Het is een moment om verbinding te maken door te luisteren naar elkaar, ervaringen te delen en tips uit te wisselen in een warme, veilige en open sfeer.

Twee ervaringsdeskundigen begeleiden de sessies. We werken rond een vooraf afgesproken thema.

Wanneer? Elke eerste dinsdag van de maand (07/10, 04/11, 02/12)

Waar? Eerste verdieping LDC de Vesting

Kostprijs? Gratis



Vrijdag 03/10/2025

Kookworkshop desserts met producten van Fair Trade

Op **vrijdag 3 oktober 2025** organiseren Christine Wal-
lez en Brigitte Schamp, vrijwilligers bij LDC de Vesting,
laatstgenoemde ook vrijwilliger in de Oxfamwinkel,
twee kookworkshops rond desserts met fairtrade pro-
ducten.

Ontdek hoe je heerlijke desserts op tafel tovert met Fair
Trade ingrediënten zoals chocolade, bananen, rietsui-
ker, ...

Samen gaan we aan de slag met eenvoudige, smaak-
volle recepten die niet alleen goed zijn voor je smaak-
papillen, maar ook voor de mensen achter de pro-
ducten.

Deze activiteit bieden wij aan, in het kader van de
Week van de Fair Trade en ons engagement als Faire
Gemeente.

Voor slechts **€10** neem je deel aan onze smakelijke
kookworkshop.

En het mooiste? Je krijgt in ruil een **Oxfam-waardebon-
t.w.v. €10**, te gebruiken in de Oxfam Wereldwinkel ...
eigenlijk doe je dus gratis mee!

Je kan kiezen uit twee sessies:

Voormiddag: 9u tot 12u

Namiddag: 13u tot 16u

De workshops vinden plaats in het kookatelier van
LDC De Vesting, gelegen in het Sociaal Huis. Er
kunnen maximum 12 personen per sessie deelne-
men.

Inschrijven is verplicht, want vol = vol.

Inschrijven en betalen kan t.e.m. 26/09/2025, op het
rekeningnummer BE75 0910 2162 3551.

Vermeld bij inschrijving/betaling je naam en de ge-
wenste sessie (voormiddag of namiddag).

Voor meer info en inschrijving: LDC De Vesting –
055/460.680 of devesting@oudenaarde.be

Dinsdag 07/10/2025 – 13u tot 17u

Start naaien voor gevorderden

**Naaïen voor gevorderden – nieuwe reeks najaarsles-
sen**

We gaan opnieuw aan de slag met een naaicursus voor
gevorderden! Deze lessenreeks is bedoeld voor wie al
vertrouwd is met de basis van het naaien en zich verder
wil verdiepen in technieken, afwerking en uitdagendere
projecten.

We starten de eerste lessen met het maken van een stof-
fen vuilbakje en een T-shirt.

Materiaal wordt door de deelnemers zelf bezorgd, bij in-
schrijving ontvang je hiervan een overzicht.

We hebben enkele machines ter beschikking, maar het
zou fijn zijn als jullie jullie eigen machine meebrengen.

**De cursus gaat door om de veertiendagen op dins-
dag:**

7 en 21 oktober
4 en 18 november
2 december en 16 december

Tijdstip: Telkens van 13u tot 17u

Kostprijs?

€96 voor 6 workshops van 4 uur

OK-pas: €42

Per overschrijving of via bancontact aan ons ont-
haal.

Inschrijven?

Inschrijven voor 23/09/2025

Max 8 deelnemers.





LDC De Vesting
Oudenaarde

Vanaf dinsdag 07/10/2025: 13u30 tot 16u30

NIEUW: Scrabble-namiddag

Zin in een leuke én leerrijke uitdaging? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

We starten met een **Scrabbleclub**, een gezellige groep taalliefhebbers die elkaar twee keer per maand ontmoet in **LDC De Vesting**. Of je nu een doorwinterde lettertoevenaar bent of gewoon graag met woorden speelt – bij ons draait het om plezier, uitdaging én een goede dosis gezelligheid.

We spelen **duplicaatscrabble in het Nederlands** – dat is net iets anders dan het klassieke huisspel. Iedereen speelt met dezelfde letters, en zo komt het écht aan op inzicht, creativiteit en strategie.

Locatie: Eetcafé LDC De Vesting

Wat heb je nodig?

Een eigen scrabblebord, een beetje woordenschat, een gezonde portie competitiegeest en vooral: zin om mee te doen.

De rest doen wij!

Nieuwsgierig? Kom gerust eens kennismaken.



Maandag 13/10/2025 - 9u tot 13u

Koken i.s.m. S-plus – Lu cucina Italiana

Workshop Italiaanse Keuken – Pasta? Basta!

We trekken opnieuw de keuken in, samen met **S-Plus** en onder de enthousiaste begeleiding van **Christine Wallez**. Ze neemt ons mee op een culinaire reis door de Italiaanse keuken. Verwacht geen gewone kookles, maar een gezellige en smaakvolle ochtend vol zuiderse sfeer!

Wat mag je verwachten?

Authentieke recepten, verse ingrediënten en natuurlijk... pasta! Eén ding is zeker: het wordt heerlijk.



Inschrijven en betalen:

De kostprijs voor deze workshop bedraagt **€18**. Dit bedrag kan je overmaken op de rekening van S-plus: **BE36 9731 7604 0381**, met vermelding van je naam.

Belangrijk!

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht. Controleer eerst als er nog plaatsen beschikbaar zijn door te bellen of te mailen naar:

Wallez Christine: 0486 21 89 83

E-mail: christine.wallez@telenet.be

Zin om gezellig mee te koken en te genieten van een heerlijke ochtend?

Schrijf je snel in, want de plaatsen zijn beperkt! We hopen je daar te zien – *ci vediamo presto!*

Dinsdag 14 /10/2025 : 10u tot 12u

Bloemschikken i.s.m. Fleurne

Deze workshop wordt gegeven door **Suzan van Fleurne**, een ervaren bloemschikster die je meeneemt in de kunst van het creëren van de mooiste bloemstukken.

Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, Suzan zorgt ervoor dat je met nieuwe technieken en inspiratie aan de slag kunt!

Details van de cursus:

- **Ochtend sessie:** van 10u tot 12u
- **Kostprijs:** €30 (alle materialen en drankje inbegrepen - Ok-pas: €8,25)

De plaatsen zijn beperkt tot **20 personen**, dus wees er snel bij en schrijf je in! Inschrijven kan ten laatste tot dinsdag 07/10/2025.

Betalen kan via bancontact aan de balie van het Sociaal Huis of via overschrijving BE75 0910 2162 3551. Inschrijving is pas definitief na betaling.



Donderdag 16/10/2025

Creamuze – OK-SWAREE

Op donderdag 16 oktober verwelkomt OK-SWAREE **Creamuze**, een swingende muziekgroep die je harten én benen in beweging krijgt!

Programma:

- Vanaf **18u30** kan je aanschuiven voor heerlijke **balletjes in tomatensaus** of een vegetarisch alternatief (prijs: €3,5).
- Om **19u30** barst het optreden van Creamuze los!

Locatie: OC Sint-Jozef, Sint-Jozefsplein 8, 9700 Oudenaarde

Vooraf inschrijven is niet nodig.

Kom genieten van ambiance, gezelligheid en misschien zelfs een danspasje of twee!

Kan je niet ter plaatse geraken? Meer info? Contacteer leen.debock@oudenaarde.be of 055 46 06 40





LDC De Vesting
Oudenaarde

November 2025

Vrijdag 07/11/2025: 9u - 13u

Bakles i.s.m. S-plus – Werken met gistdeeg

We gaan opnieuw onze bakschort aanbinden! Samen met **S-Plus** organiseren we een goed gevulde workshop, boordevol lekkers. Deze keer bakken we met **gistdeeg** – van luchtige broden tot heerlijke zoetigheden. Deze **voormiddag** wordt er naar hartenlust gekneet, gebakken en geproefd.

Zin om mee te doen? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!



Inschrijven en vooraf betalen verplicht!

Kostprijs van deze workshop is €12. Dit bedrag betaal je op de rekening van S-plus: BE36 9731 7604 0381 met vermelding van je naam.

Vooraleer je overschrijft, is het belangrijk om eerst na te gaan of er nog plaats is. Dit kan door te bellen of te mailen naar Wallez Christine: 0486 21 89 83 of christine.wallez@telenet.be

**Samen maken én proeven we al dat lekkers.
We hopen jou erbij te hebben!**

Vrijdag 07/11/2025: 14u - 17u

Workshop i.s.m. kleitafel

**Internationale Vrouwendag – Workshop
"Borstenmokjes" in klei—Vier vrouwelijkheid met
creativiteit!**

Speciaal voor Internationale Vrouwendag gaan we samen aan de slag met klei. Tijdens deze creatieve en ontspannen workshop maken we unieke **borstenmokjes** – grappige, ontroerende of krachtige kunstwerkjes die vrouwelijkheid in al haar vormen vieren.

Wat? Workshop keramiek –borstenmokjes boetsen
Voor wie? Iedereen welkom – geen ervaring nodig!

Breng je creativiteit mee (en eventueel een schort), en laat je inspireren door de kracht, diversiteit en schoonheid van het vrouwelijk lichaam.

Prijs: €50 - workshop van 3 uur (drankje inbegrepen)
(max 8 personen)

Inschrijven ten laatste tegen 31 oktober.



Vanaf vrijdag 07/11/2025: 13u30 tot 16u30

Cursus 'Jezelf in herstel'

Wil je meer grip op je leven krijgen... Wil je een stap verder zetten in je herstelproces? Wil je de regie nemen over je eigen leven? Dan is deze cursus iets voor jou!

Herstellen gaat over je leven leven vanuit je eigen mogelijkheden en kwetsbaarheden.

Bij herstel gaat het om de toekomst: de uitdaging om weer zelf je keuzes te maken en je leven te bepalen. Wat helpt jou vooruit, wat zijn de obstakels en wat geeft jou hoop?

Deze cursus geeft een inleiding op 'herstel' en zet cursisten op weg om hieraan invulling te geven voor zichzelf.

Wij maken daarbij volop gebruik van de kracht, de persoon en de groep.

De cursus is bedoeld voor iedereen die wil werken aan zijn / haar mentaal welzijn. De cursus wordt gegeven door een professionele trainer en een ervaringsdeskundige in duo.

Wanneer? Vrijdag 07/11, 14/11, 21/11 en 28/11

Kostprijs is 20 euro voor de 4 sessies samen.





LDC De Vesting
Oudenaarde

Woensdag 12/11/2025: 14u tot 16u

Knutselnamiddag – draadfiguren maken

Op **woensdag 12 november** van **14u tot 16u** organiseren we een gezellige knutselnamiddag. Vera gaat samen met jullie aan de slag met draad, papertjes en wat fantasie om de mooiste **draadfiguren** te maken – zoals dansende koppeltjes, vrolijke figuren of je eigen creatieve ontwerp.

Kindjes zijn ook zeker welkom!
Iedereen kan meedoen, jong en oud, ervaring is niet nodig – enkel goesting om creatief te zijn.

Kom mee knutselen en laat je creativiteit de vrije loop!

Kostprijs: €8 (drankje inbegrepen), Kindjes betalen €6.
OK-pas: €3 (drankje inbegrepen), Kindjes betalen €2.

Inschrijven kan t.e.m. woensdag 06/11/2025.



Vrijdag 14/11/2025: 13u30 tot 16u30

Kookdemonstratie – Somalisch koken

Kookdemonstratie: Proef de smaken van Somalië!

Op vrijdag 14 november verwelkomen we Lii in **LDC De Vesting** voor een heerlijke **kookdemonstratie Somalisch koken**.

Lii neemt ons mee op culinaire reis en leert ons hoe je **samosa's** en **canjeero** (de typische Somalische panenkoek) maakt.

Een unieke kans om nieuwe smaken te ontdekken, bij te leren én samen te genieten!

Kostprijs: €8 per deelnemer

Plaatsen beperkt – max. 12 deelnemers

Inschrijven is verplicht, dus wees er snel bij!



Week van de senioren

Maandag 17/11/2025: 13u30 - 16u

Worstenkaarting

Worstenkaarting – Kom kaarten voor droge worsten én gezelligheid!

Zin in een leuke namiddag spanning, plezier én smakelijke prijzen? Kom dan naar onze **Manillenskaarting** met een heerlijke twist!

- Inleg: slechts €1,50
- Per gewonnen spel neem je een grote droge worst mee naar huis – vers, van topkwaliteit
- Er zijn enkele kilo's te winnen... dus kom met je beste kaartenhand!
- Geniet van een drankje en een hapje in goed gezelschap

Een gezellige gelegenheid om (on)bekenden te ontmoeten.

Kom alleen, met vrienden of familie – iedereen is welkom voor een avond vol **smaak, sfeer en spelplezier**.

Mis het niet... de worsten wachten op hun kampioenen!



Dinsdag 18/11/2025

Seniorensportdag

De jaarlijkse seniorensportdag gaat door op dinsdag 18 november in de stedelijke sporthal, Rodelos.

Voor wie? Alle 55-plussers.

Het belooft opnieuw een leuke dag vol sport te worden.

Om in te schrijven of voor meer info omtrent de te kiezen sporten verwijzen we je graag door naar de sportdienst.

We wensen jullie alvast veel sportplezier.





LDC De Vesting
Oudenaarde

December 2025

Dinsdag 02/12/2025: 9u tot 13u

vrijdag 12/12/2025: 9u tot 13u

Koken i.s.m. S-plus – Feestmenu

De feestdagen komen eraan, en dat vieren we... in de keuken! Samen met **S-Plus** duiken we de potten en pannen in om een heerlijk **feestmenu** op tafel te toveren. Denk aan verfijnde gerechten, mooie presentatie en natuurlijk – proeven hoort erbij!

Laat je inspireren door feestelijke recepten die je perfect thuis kan serveren tijdens de eindejaarsperiode. Gezelligheid, smaak en samen koken staan centraal.

Inschrijven en betalen:

De kostprijs voor deze workshop bedraagt €18. Dit bedrag kan je overmaken op de rekening van S-plus: BE36 9731 7604 0381, met vermelding van je naam.

Belangrijk!

Het gaat hier over dezelfde workshop die op 2 verschillende data wordt gegeven. Dus inschrijven voor 1 van de twee data.

Inschrijven en vooraf betalen is verplicht. Controleer eerst of er nog plaatsen beschikbaar zijn door te bellen of te mailen naar:

Wallez Christine: 0486 21 89 83

E-mail: christine.wallez@telenet.be

Zin in een gezellige voormiddag vol kookinspiratie en feestelijke smaken? Schrijf je snel in!



Vrijdag 05/12/2025: 13u30 – 16u00

Mini Winterborrel – Dag van de vrijwilliger

Vrijdag 5 december zetten we onze vrijwilligers graag extra in het zonnetje... of beter: in de **warne chocolademelk**!

Ons eetcafé is dan de plek voor:

- Een heerlijk versgemaakte kop warme chocolademelk
- Kleine zoete traktaties om erbij te snoepen
- Een vleugje kerstsfeer en gezellig samenzijn
- Een warm moment voor jong en oud

Voor onze vrijwilligers:

- Gratis **warne chocolademelk** met een zoete versnapering
- Een **prachtige mok** als blijvende herinnering

Voor iedereen:

- Warme chocolademelk of glühwein
- Frozen mok om mee naar huis te nemen
- Slechts 3,5 euro

Kom samen genieten van een gezellige wintersfeer, een babbel, en natuurlijk iets lekkers in ons dienstencentrum.

Laat de koude maar komen – wij zorgen voor warmte in je mok én je hart!



Dinsdag 09/12/2025: 10u tot 12u

Bloemschikken i.s.m. Fleurne

Deze workshop wordt gegeven door **Suzan van Fleurne**, een ervaren bloemschikster die je meeneemt in de kunst van het creëren van de mooiste bloemstukken.

Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, Suzan zorgt ervoor dat je met nieuwe technieken en inspiratie aan de slag kunt!

Details van de cursus:

- **Ochtend sessie:** van 10u tot 12u
- **Kostprijs:** €30 (alle materialen en drankje inbegrepen - Ok-pas: €8,25)

De plaatsen zijn beperkt tot **20 personen**, dus wees er snel bij en schrijf je in! Inschrijven kan ten laatste tot dinsdag 01/12/2025.

Betalen kan via bancontact aan de balie van het Sociaal Huis of via overschrijving BE75 0910 2162 3551. Inschrijving is pas definitief na betaling.





Onze Kerst- en Nieuwjaarswens

LIEVE BEZOEKERS,

KERSTMIS EN NIEUWJAAR ZIJN MOMENTEN VAN WARMTE, VERBONDENHEID
EN HOOP.

IN ONS DIENSTENCENTRUM HEBBEN WE HET VOORBIJE JAAR SAMEN
GELACHEN, GEDEELD, GELEERD EN GENOTEN.
DAAR ZIJN WE BIJZONDER DANKBAAR VOOR.

WE WENSEN JOU EN JE DIERBAREN EEN GEZELLIGE KERST VOL LICHTJES,
MOOIE HERINNERINGEN EN WARMTE IN JE HART.
VOOR HET NIEUWE JAAR WENSEN WE JE GEZONDHEID, VROLIJKE DAGEN,
FIJNE ONTMOETINGEN EN VEEL KLEINE GELUKJES.

BEDANKT DAT JE DEEL UITMAAKT VAN ONZE FIJNE GEMEENSCHAP.
WE KIJKEN ERNAAR UIT OM JE OOK IN 2026 WEER MET OPEN ARMEN TE
ONTVANGEN.

VROLIJKE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!

HET TEAM VAN HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Agenda

speciale dagen in ons eetcafé Oktober – november – december

LET OP!

Op speciale dagen is er maar **1 menu!**

En dient er **vooraf ingeschreven** en **betaald** te worden.

Jullie ontvangen dan een **bonnetje**

Dat jullie de dag zelf moeten afgeven aan de kassa.

Themaweek Italië

Vanaf **maandag 20 oktober** trekken we de Italiaanse sfeer in het restaurant!
Geniet een hele week lang van la dolce vita met heerlijke gerechten geïnspireerd door de Italiaanse keuken.

De menu's worden later bekendgemaakt – **wordt vervolgd...**

Dinsdag 21/10/2025 – 11u30 tot 13u15

Mossselfestijn

Op dinsdag 21/10/2025 organiseren we opnieuw een *mossselfestijn*! Iedereen kan die dag genieten van mosselen en frietjes a volonté.

Niks Belgischer dan een goede portie **mosselen** met friet!

Kom gezellig samen langs met vrienden, burens, familie, collega's. Jullie kunnen aanschuiven tussen 11u30 en 13u00.

Jullie betalen hiervoor €23, tenzij je inwoner van Oudenaarde bent en 65-plus €20, OK-pas genietters betalen hiervoor €15.

Inschrijven kan tot ten laatste maandag 10/10/2025 via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.





Donderdag 30/10/2025 – 11u30 tot 13u15

Halloweensmenu

Donderdag 30 oktober 2025 wordt het weer lekker spannend...

Kom samen met vrienden en familie **griezelen én smullen** van ons speciaal **Halloweenmenu!**

Wat staat er op het duivels lekker menu van onze chef?

Een **hartverwarmende tas pompoensoep** om mee te starten

Daarna een **duivels lekker zeepotje met krokante frietjes**

En we sluiten af met een **griezelige chocomousse** – als je durft!

Verkleed komen mag, maar griezelig goede honger is verplicht!

Inschrijven is verplicht en kan dit doen tot en met dinsdag 21/10/2025 via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.

Je betaalt dezelfde prijs zoals gewoonlijk.



Donderdag 04/12/2025 – 8u00 tot 9u30

Sinterklaasontbijt

Sinterklaasontbijt – Schuif jij ook gezellig aan?

De geur van vers brood, warme koffie én... een vleugje Sinterklaas magie!

Op donderdag 4 december nodigen we je uit voor ons **buffet à volonté** boordevol lekkers.

Breng gerust **vrienden, familie, buren of collega's** mee – samen genieten smaakt altijd beter!

Wanneer? Donderdag 4 december – van **8u00 tot 9u30**
Prijs: €12 – met **OK-pas:** €9

Inschrijven vóór 21/11/2025

Via overschrijving: **BE75 0910 2162 3551**

Of via bancontact aan het onthaal van het Sociaal Huis Oudenaarde

Extraatje: Wie weet springt de Sint zelf nog even binnen...

Kom proeven van de gezelligheid, het lekkers én de feestelijke sfeer – jij brengt de honger, wij zorgen voor de rest!



Donderdag 18/12/2025 – 11u30 tot 13u15

Kerstmenu

De feestdagen komen eraan, en dat vieren we graag samen met jou!

Op **donderdag 18 december** nodigen we je uit om te genieten van een sfeervol **kerstdiner** in ons restaurant. Verwacht een gezellige middag met lekker eten, een warme kerstsfeer en tijd om samen stil te staan bij het mooiste van het jaar.

Op het menu staat:

- **Voorgerecht** – Vitello tonnato met ansjovis en appelpappes, geserveerd op een winters bedje

- **Hoofdgerecht** – Heerlijk stoofpotje van everzwijn, verrijkt tot een feestelijk wildragout, met kroketjes

- **Nagerecht** – Een feestelijke kersttiramisu met cranberries, om de maaltijd zoet af te sluiten

Kom mee genieten van een menu dat niet alleen je smaakpapillen verwent, maar ook zorgt voor warmte en gezelligheid aan tafel.

Jullie kunnen aanschuiven tussen 11u30 en 13u00 en beleef de magie van Kerst bij ons!

Jullie betalen hiervoor €23, tenzij je inwoner van Oudenaarde bent en 65-plus €20, OK-pasgenieters betalen hiervoor €15.

Inschrijven kan tot ten laatste dinsdag 09/12/2025 via overschrijving BE75 0910 2162 3551 of via bancontact aan het onthaal van het sociaal huis Oudenaarde.



SAVE THE DATE - maandag 05/01/2026

Nieuwjaarsdrink voor de klanten van ons eetcafé

We willen samen met al onze **klanten van het eetcafé** het nieuwe jaar feestelijk inzetten! Daarom nodigen we jullie graag uit om samen met ons te klinken op een gezond, warm en gelukkig 2026.

Wanneer?

Vanaf 10u45 tot 12u00 organiseren we een gezellige **nieuwjaarsreceptie** met een glaasje en enkele hapjes.

Om onze medewerkers ook te laten meegenieten, opent de **keuken uitzonderlijk pas om 12u**. Maar geen zorgen: na de receptie opent ons eetcafé voor een heerlijke maaltijd!

Zin om samen te klinken?

We kijken er alvast naar uit om samen te vieren!



KALENDER LDC DE VESTING - OKTOBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG
	1	2	3	
10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg				
	9u30-11u: Linedance 9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 14u-16u: Petanque 14u: Officiële start van de 10-daagse (puzzellegging)	13u30-16u: Hobbynamiddag - sokken breien 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	9u-12u: Kookworkshop met producten van Fairtrade 13u-16u: Kookworkshop met producten van Fairtrade	
6	7	8	9	10
10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg				
Garanse dag: Massagedag 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	13u-17u: Veerkrachtcafé 13u-17u: Naaien voor gevorderden 13u30-16u30: Scrabble-namiddag	9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 9u30-11u: Duits 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	10u30-11u30: Samen lezen 10u-11u30: Franse conversatie
13	14	15	16	17
9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 9u-13u: Koken i.s.m. S-plus 14u-16u: Spelletjesnamiddag	9u-12u-30: Franse Bistro 10u tot 12u: Bloemschikken i.s.m. Fleur- ne	9u-12u: LIGO: artificiële intelligentie 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst) 18u30: OK-swaree: Creamuze	9u30-13u: Samen koken, samen eten
20	21	22	23	24
9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag 14u-16u: wandelen 15u30-17u: Leesclub	11u30-13u15: Mosselen in ons restaurant 13u-17u: Naaien voor gevorderden	9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	9u30-12u: Bloemschikken 13u30-16u: Bloemschikken 10u30-11u30: Samen lezen
27	28	29	30	31
Herfstvakantie				
14u-16u: Spelletjesnamiddag		14u-16u: Petanque	11u30-13u15: Halloween in ons restaurant 13u30-16u: Hobbynamiddag	

KALENDER LDC DE VESTING - NOVEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG
3 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	4 13u-17u: Veerkrachtcafé 13u-17u: Naaïen voor gevorderden 13u30-16u30: Scrabble-namiddag	5 9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-16u: Petanque	6 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	7 9u-13u: Bakken i.s.m. S-plus 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-16u30: Cursus 'Jezelf in herstel' 14u-17u: Wokrshop i.s.m. Kleitafel
10 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong	11 GESLOTEN - FEESTDAG	12 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque 14u-16u: Knutselnamiddag - Draadfi- guren maken	13 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	14 10u-11u30: Franse conversatie 13u30-16u30: Kookdemo - Somalisch koken 13u30-16u30: Cursus 'Jezelf in herstel'
17	18	19	20	21
Week van de senioren				
9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 13u30-16u: Worstenskaarting 14u-16u: Spelletjesnamiddag 15u30-17u: Leesclub	8u45-17u: Seniorensportdag 9u-12u-30: Franse Bistro 13u-17u: Naaïen voor gevorderden	9u30-11u: Linedance 9u30-11u: Duits 14u-16u: Petanque	13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	9u30-13u: Samen koken, samen eten 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-16u30: Cursus 'Jezelf in herstel'
24 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelletjesnamiddag	25	26 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	27 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	28 13u30-16u30: Cursus 'Jezelf in herstel'

KALENDER LDC DE VESTING - DECEMBER 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUIDAG
1 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleljesnamiddag	2 9u-13u: Koken i.s.m. S-plus 13u-17u: Veerkrachtcafé 13u-17u: Naaien voor gevorderden	3 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	4 8u00 - 9u30: Sinterklaasontbijt 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	5 9u30-12u: Bloemschikken 10u30-11u30: Samen lezen 13u30-16u: Bloemschikken 13u30-16u: Mini winterborrel - Dag van de vrijwilliger
8 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleljesnamiddag	9 10u-12u: Bloemschikken i.s.m. Fleurne	10 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	11 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	12 9u-13u: Koken i.s.m. S-plus 10u-11u30: Franse conversatie
15 9u-10u 10u15-11u15: Tai chi - Qigong 14u-16u: Spelleljesnamiddag 15u30-17u: Leesclub	16 9u-12u-30: Franse Bistro 13u-17u: Naaien voor gevorderden	17 9u30-11u: Linedance 14u-16u: Petanque	18 11u30-13u15: Kerstmenu 13u30-16u: Hobbynamiddag 13u30-16u: Atelier aquarel tekenen 13u30-16u: Tiffany (glaskunst)	19 9u30-13u: Samen koken, samen eten 10u30-11u30: Samen lezen
22	23	24	25	26
Kerstvakantie				
14u-16u: Spelleljesnamiddag		Restaurant is open, bar is gesloten	GESLOTEN - FEESTDAG	GESLOTEN - FEESTDAG
29	30	31	1	2
Kerstvakantie				
14u-16u: Spelleljesnamiddag		Restaurant is open, bar is gesloten	GESLOTEN - FEESTDAG	GESLOTEN - BRUGDAG